

Programme coconstruit par les équipes du centre RPS de Lyon et l'UNAFAM

#### Constat :

- de 10% des aidants sont concernés par les 1ers temps de la prise en soins d'un proche.

#### Pourquoi utiliser le programme BREF ?

Nécessité d'une prise en charge systématique et précoce pour acquérir des compétences pour mieux accompagner ses proches et prendre soin de soi.

Ex : profamille mais exigeant/long et pas accessible sur tout le territoire.

#### Programme :

3 séances d'une heure co animés par 2 professionnels de santé + 1 appel téléphonique à 3 mois

- ⇒ 1ère séance prise de contact
- ⇒ 2<sup>ème</sup> séance : comment mieux accompagner
- ⇒ 3<sup>ème</sup> séance (coconstruite par un bénévole d'association de famille) : évaluation impact focus sur l'aidant (traiter avec l'aidant l'impact de la pathologie sur lui-même et comment mieux accompagner le proche (fixer des objectifs)

- Proposition très précoce
- Prise en charge unifamiliale en l'absence du proche souffrant malade pour favoriser l'acceptation du programme surtout sur la première prise en charge.
- Programme multi diagnostic

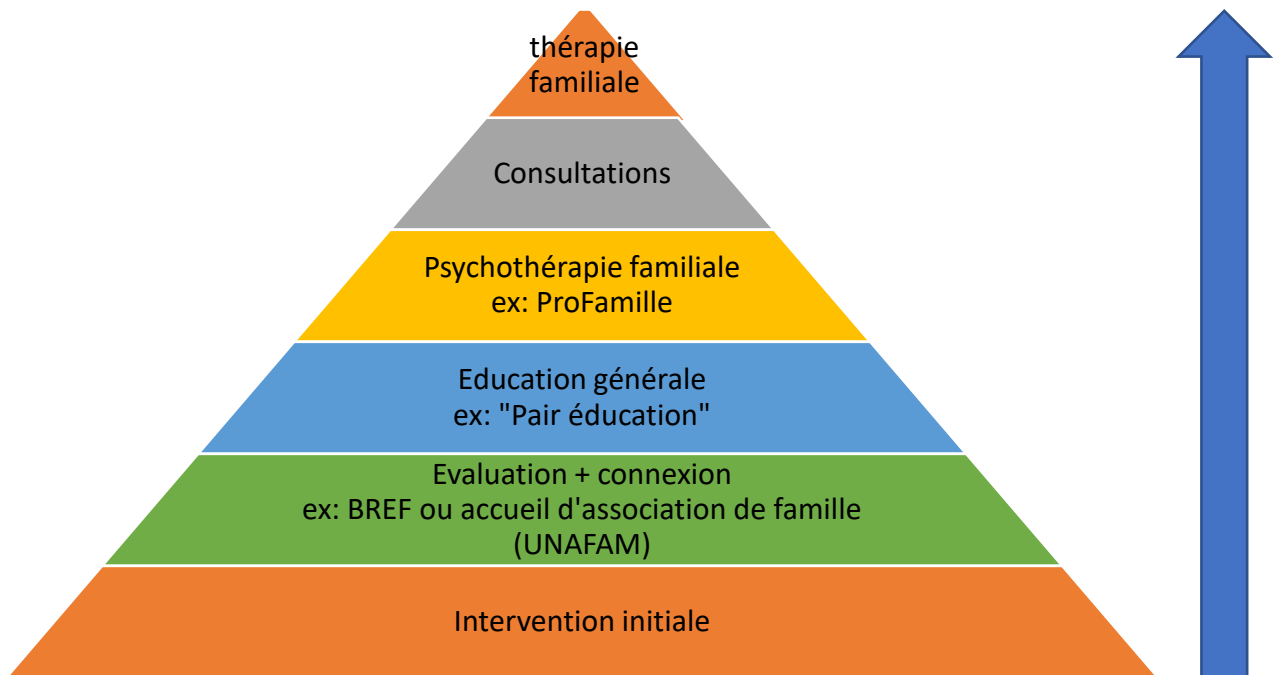
#### Recommandations :

Accueil personnalisé, précoce systématique + connectant les aidants au reste du parcours

Stratégies pour rendre les aidants proactifs au long du parcours.

1. Intégration de stratégies pour les aidants (ex : donner les coordonnées des aidants aux associations qui se mettent en lien avec eux)
2. Appel téléphonique à 3 mois pour remotivation
3. Organisation d'une rencontre avec association de famille

Parcours pour les aidants en France, proposition intervention en partenariat soit sanitaire/ soit association de famille.



Stratégie pour renforcer le parcours des aidants

- Programme multi diagnostic
- Facile à mettre en œuvre par les professionnels de santé (formalisation et cadre pour accueillir les familles)
- Déployer le réseau en région et la formation au programme BREF
- Application smartphone ebref « brefaidants » utilisable pour tous avec ou sans formation contenu psychoéducatif accessible et à jour dans l'optique de rétablissement ( posture d'espoir)

**Cartographie :**

- Identifier les centres qui proposent des soins de RPS et des centres diagnostic et nouveaux contenus