



Centre de soins Antoine de St Exupery

Vendin Le Vieil

DÉMOCRATIE EN SANTE, Projet « en parler »: *SAAS- Ré.Psy*

Centre de proximité en réhabilitation psychosociale

Janvier 2022

La SAAS- Ré.Psy

- Service de psychiatrie, situé dans le Pas de Calais à proximité de Lens
- Geré par l'UGECAM , implanté sur le site du centre de Soins Antoine de St Exupery à Vendin Le Vieil
- SAAS = Structure Alternative d'Accueil Spécialisé (service spécifique aux hauts de France) d'hospitalisation complète
- Labellisé par l'ARS, Centre de proximité en Réhabilitation psycho-sociale en 2021
- Adulte porteurs de psychoses chroniques non évolutives, bipolarité, troubles de l'humeur nécessitant une prise en soins en dehors de toute pathologie aigue,
- La symptomatologie stabilisée
- Personne de plus de 18 ans sans limite d'âge supérieure
- prioritairement des personnes relevant des secteurs de psychiatrie générale de Lens (62G14), Avion (62G15), Henin Beaumont (62G17), Carvin (62G16) et Liévin (62G13). Elle assure également le suivi d'usagers hors de ces secteurs

Modalités d'accompagnement thérapeutique

- Hospitalisation complète ou séquentielle
- Appartement bilan dans la cité
- Suivi post hospitalisation
- en cours de développement d'une activité d'hôpital de jour et d'activité ambulatoire

Ateliers spécifiques

- Groupe de parole
- Affirmation de soi
- Habiletés sociales
- Education thérapeutique
- Remédiation cognitive
- Stage d'insertion intra muros et hors les murs
- Activités thérapeutiques intra muros et hors les murs ...

⇒ **Savoir expérientiel + démarche de groupe
+ proposition individualisée**



Projet démocratie en santé: « En
parler... »

La genèse du projet

- Participation au concours organisé pour les 20 ans de l'UGECAM: ayant pour thème « Votre regard sur vos soins et vos accompagnements »
 - ⇒ **Réalisation d'un clip video « Je ferai de mon mieux »**
 - ⇒ **un groupe de travail constitué de professionnels et d'usagers s'est mis en place pour réfléchir à comment utiliser le film réalisé:**

organiser des temps forts dans différents lieux pour témoigner des parcours de soins et de vie et faire ainsi parler de la maladie psychique chronique.
 - ⇒ **L'appel à projet ARS une opportunité qui faisait écho à ces objectifs**

La finalité du projet

- constituer un groupe de travail composé d'usagers et de professionnels de la SAAS,
- accompagné par un pair aidant
- afin de mettre en œuvre des temps forts de formation et de sensibilisation autour de la maladie psychique et de la réhabilitation psychosociale,
- auprès de publics ciblés (futurs professionnels de santé, professionnels socio-éducatifs, jeunes, habitants de Vendin le Vieil...)

Usagers de la SAAS:

- ⇒ Les reconnaître comme acteur de leur projet, du projet du service et du système de santé dans une démarche d'empowerment
- ⇒ Les accompagner dans l'élaboration de leur parcours en les aidant à identifier ce qui a été aidant dans leur parcours, ce qui a été difficile, les points de rupture tout en renforçant la connaissance de leur symptomatologie.
- ⇒ Permettre le partage de vécu expérientiel, outil reconnu de la réhabilitation psycho sociale, sous la forme la plus adaptée pour eux (témoignage ne direct, film, texte écrit,...)
- ⇒ Valoriser le parcours de chaque usager et sa compétence d'empowerment
- ⇒ Les sensibiliser à la posture de pair aidant

Professionnels

- ⇒ Recueillir des pistes d'amélioration de l'accompagnement en psychiatrie et du développement des liens entre psychiatrie et cité
- ⇒ Par la force du témoignage, contribuer à la formation des futurs professionnels de santé, et professionnels socio-éducatifs en développant leurs compétences en réhabilitation psychosociale
- ⇒ Préparer l'équipe pluridisciplinaire de la SAAS à une collaboration avec un pair aidant

Sensibilisation des citoyens

- ⇒ permettre à des usagers de santé mentale de sensibiliser des citoyens susceptibles d'être confrontés à la maladie psychique à titre personnel ou dans leur entourage à la question de la maladie psychique, à ses signes cliniques et aux modalités d'accompagnement adapté.
- ⇒ Favoriser l'implantation d'actions thérapeutiques dans la cité (appartement bilan de la SAAS)
- ⇒ Informer sur les signes cliniques des pathologies psychotiques et sur les dispositifs de soins et de soutiens existants (CMP, UNAFAM, Association...)

- **Septembre- octobre 2021:**
 - Recherche des partenaires:
 - Pascal CHARLET, pair aidant
 - Nicolas DELFORT, vidéaste
- **Novembre 2021 – Mars 2022**
 - Ateliers thématiques avec le pair aidant et les usagers volontaires (environ 10 usagers concernés)
 - Prises de vue et interview avec le vidéaste

Une première expérience

Janvier 2022 : 1ere intervention à l'IFSI Béthune



La finalisation du projet:

- ⇒ création de supports de communication adaptée
- ⇒ finalisation d'un documentaire témoignage
- ⇒ Ateliers d'information et témoignage auprès des publics ciblés

Conclusion: les 1^{er} constats et la finalisation du projet

- **Les constats positifs**

1^{ere} expérience de travail avec un pair aidant, investi positivement par les professionnels et les usagers

Un engagement actif des usagers volontaires qui ont pu apprécier le partage d'expérience avec un pair et remotiver pour certains leur parcours

Le projet contribue à la valorisation et l'estime de soi des usagers. Les travaux d'écriture et les interviews réalisées en témoignent

Des belles rencontres qui ont permis des échanges multiples et riches

- **Les difficultés rencontrées**

Nécessité d'une flexibilité pour l'adaptation du calendrier et des ateliers aux besoins de chacun

Un engagement émotionnel des usagers qu'il faut réussir à accompagner

Difficulté à tenir le planning avec le contexte sanitaire actuel



SAAS Ré-Psy

Centre de proximité de réhabilitation psychosociale

Tel 03 21 79 53 00

Mail: marion.vermast@ugecam.assurance-maladie.fr