



Centre de Proximité en réhabilitation psychosociale – U2TR

Margaux FERLAY, neuropsychologue
Jordan BRUNNER, praticien hospitalier



U2TR : Unité Transversale Tourquennoise de Réhabilitation

- ✓ Unité hospitalière dématérialisée, un bureau + une annexe
- ✓ Pluridisciplinaire : cadre, PH, infirmière, neuropsychologue, diététicienne, ergothérapeute, éducateur, médiateur de santé pair, secrétaire
- ✓ **Transversale** : intervention dans toutes les unités du pôle Tourquennois, collaboration inter-pôles et en réseau
- ✓ **Population cible** : tout usager du pôle dans une visée transdiagnostique

Dispositif d'inclusion

1) Entretien médical d'accueil

- ✓ Écoute de l'attente de la personne, ce qu'elle en restitue : pertinence de la prescription médicale
- ✓ Ré explication du dispositif basé sur l'empowerment et le volontariat
- ✓ Recherche de contre-indications

2) Evaluations cliniques, fonctionnelles, neuropsychologique (+ BEP)

3) Synthèse pluriprofessionnelle avec le patient accompagné d'un proche

Les outils utilisés : remédiation cognitive

	Neurocognition	Cognition sociale	Métacognition
Individuel	✓ CRT (papier/crayon) ✓ RECOS (papier/crayon + informatisés)	✓ GAIA (émotions faciales) ✓ RC2S	✓ INSIGHT : conscience en soi, outil thérapeutique individuel ou en groupe
Groupe	✓ IPT (6 modules) ✓ NEAR (programme pour les jeunes)	✓ PEP'S (programme sur les émotions positives) ✓ ToMRemed (théorie de l'esprit par des vidéos) ✓ SCIT (programme global de cognition sociale)	✓ EMC : entraînement métacognitif (8 à 10 modules) ✓ Mickaël's Game : jeu sur le raisonnement hypothétique



Les outils utilisés : éducation thérapeutique / psychoéducation

EDUCATION THERAPEUTIQUE

- ✓ Programme destiné aux personnes souffrant d'un trouble psychotique

PSYCHOEDUCATION

- ✓ **Conscience en soi** : outil thérapeutique en individuel ou groupal pour travailler sur l'insight
- ✓ **ARSIMED Famille** : Programme de psychoéducation destiné aux familles
- ✓ **BREF** (Prochainement) programme à destination des aidants, en partenariat avec l'UNAFAM (formation des professionnels en cours)

Les outils utilisés : entraînement aux habiletés sociales

- ✓ PRACS : Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales
- ✓ Jeu des Compétences : jeu thérapeutique avec mises en situation
- ✓ JEUX DE PLATEAUX : jeu du 31, jeu des motivations, Dixiludo (sur la communication), D'stress
- ✓ HOP : Honnête, Ouvert et Prêt : programme sur le dévoilement et la déstigmatisation

Axes d'amélioration / Perspectives

- Formation de l'équipe au programme BREF
- Synthèse clinique chaque semaine (en rapport avec Réhabase)
- Mise en place des programmes d'ETP sur le pôle (ETP Psychose, ETPep)
- Activités MAAC pour les adolescents (unité 16-25)
- Cohorte Réhabase pour 2023
- Prise en charge plus spécifique des troubles borderline (psychoéducation)



une activité
dynamique et motivante
pour les jeunes patients

Isabelle VALEMBERG
Ergothérapeute
Centre de proximité Tourcoing
EPSM Lille METROPOLE



Établissement support
du GHT de Psychiatrie
du Nord - Pas-de-Calais





Le CONTEXTE

- En 2000, à la clinique Fond’Roy de Bruxelles, dans le service « 16-25 ans », les jeunes patients ont un planning d’activités obligatoires.
J’ai constaté la passivité des jeunes face à l’activité, avec un manque d’ouverture hors les murs.
J’ai proposé une activité non obligatoire, modulaire et à thème, tournée vers l’extérieur de l’établissement.
- L’activité « Module » était née et elle a été reproduite en extrahospitalier, en 2005, avec des projets plus conséquents.



EXEMPLES DE PROJETS

- Jeunes 16/25 en intrahospitalier
 - Thème : les armes
 - Sortie : musée de l'Armée (Bruxelles)
-
- Jeunes en extra-hospitalier
 - Thème : l'Angleterre
 - Sortie : voyage à Canterbury (GB)





Les RESULTATS

- Détection des troubles neurocognitifs
- Amélioration dans les apprentissages scolaires
- Motivation intrinsèque et adhésion aux soins
- Identification en tant que « je »
- Bonne gestion émotionnelle et expression
- Meilleure autonomie au quotidien
- Gestion des transports en commun
- Etre acteur de son projet de soin: empowerment



Merci pour votre attention !

isabelle.valemborg@ghtpsypnpsdc.fr

- Thérapeute en remédiation cognitive
- DU de neuropsychologie clinique
- Formatrice ELADEB et AERES
- Membre de l'AFRC



Établissement support
du GHT de Psychiatrie
du Nord - Pas-de-Calais



MERCI DE VOTRE ATTENTION ! 😊