

Parcours PRISM : projet d'un centre de proximité de RPS en psychiatrie et addictologie

Présentation du 09.10.2023

Sommaire

- Contexte du projet
- Premiers pas dans le projet
- Maquette du parcours PRISM
- En pratique

Contexte du projet

- CHI Montdidier-Roye (Somme)



Contexte du projet

- Unités de psychiatrie-addictologie du CHIMR concernés par le projet :
 - Hôpital de jour de psychiatrie « Les Coquelicots » (site de Montdidier)
 - SSR-addictologie (site de Roye)
 - MCO-addictologie (site de Roye)
- Importance des structures sanitaires de proximité
- Positionnement géographique central du CHIMR en ex-Picardie
- Zone dépourvue de structures spécialisées de RPS en addictologie

CENTRES SUPPORT ET DE PROXIMITÉ REMEDIATION COGNITIVE ET REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ARS HDF 2019-2021



- Centre Support CSN2R : CHU de Lille – ESM MGEN de Lille
- Centre Support CSRPS: GHTPsy NPDC *
- Centre Support CRISALID: CHI

*GHTPSY NPDC:
EPISM Agglomération Lilloise
EPISM Métropole Lilloise
EPISM Flandres
EPISM Val de Lys Artois

● Centres de Proximité

CP Capelle la Grande	EPISM des Flandres	PTSM des Flandres
CP Boulogne	CH Boulogne/ EPISM Camiers /CH Calais/ Les Oyats Clinéa	PTSM Littoral Pas-de-Calais
CP Montreuil	CHAM (Centre Hospitalier de l'Arrondissement de Montreuil)	PTSM Littoral Pas-de-Calais
CP Liévin	Les Marronniers ANHAC	PTSM Artois-Audomarois
CP Vendin le Vieil	SAAS Antoine St Exupéry UGECAM	PTSM Artois-Audomarois
CP Henin Beaumont	CH Hénin Beaumont	PTSM Artois-Audomarois
CP St Omer	EPISM Val de Lys Artois	PTSM Artois-Audomarois
CP St Venant	Infanto Juvenile -EPISM Val de Lys Artois	PTSM Artois-Audomarois
CP Béthune	EPISM Val de Lys Artois	PTSM Artois-Audomarois
CP Arras	CH Arras	PTSM Artois-Audomarois
CP Roubaix	Hôpital de jour l'ESCALE- EPISM Agglomération Lilloise	PTSM Arrondissement de Lille
CP Lille	Hôpital de jour les 4 chemins- EPISM Agglomération Lilloise CSN2R : - ESM MGEN Lille - CHU de Lille	PTSM Arrondissement de Lille
CP Wasquehal	Infanto Juvenile RHAPSODIE- EPISM Agglomération Lilloise	PTSM Arrondissement de Lille
CP Tourcoing	EPISM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Lambersart- La Madeleine	EPISM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Armentières- Comines	EPISM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Seclin Pont à Marcq Fache	EPISM Lille Métropole	PTSM Arrondissement de Lille
CP Valenciennes	CH Valenciennes	PTSM du Hainaut
CP Douai	CH Douai	PTSM du Hainaut
CP Maubeuge	Clinique des Hauts de France Clinéa	PTSM du Hainaut
CP Fourmies	CH Fourmies	PTSM du Hainaut
CP Résistance	CHI Clermont de l'Oise	PTSM de l'Oise
CP CRISALID	CHI Clermont de l'Oise	PTSM de l'Oise
CP Prémontré	EPSMD de L'Aisne	PTSM de l'Aisne
CP Soissons	EPSMD de L'Aisne- HJ Soissons	PTSM de l'Aisne
CP St Quentin	Clinique Ste Monique	PTSM de l'Aisne
CP Abbeville	CH Abbeville	PTSM de la Somme
CP Amiens	EPISM Somme	PTSM de la Somme

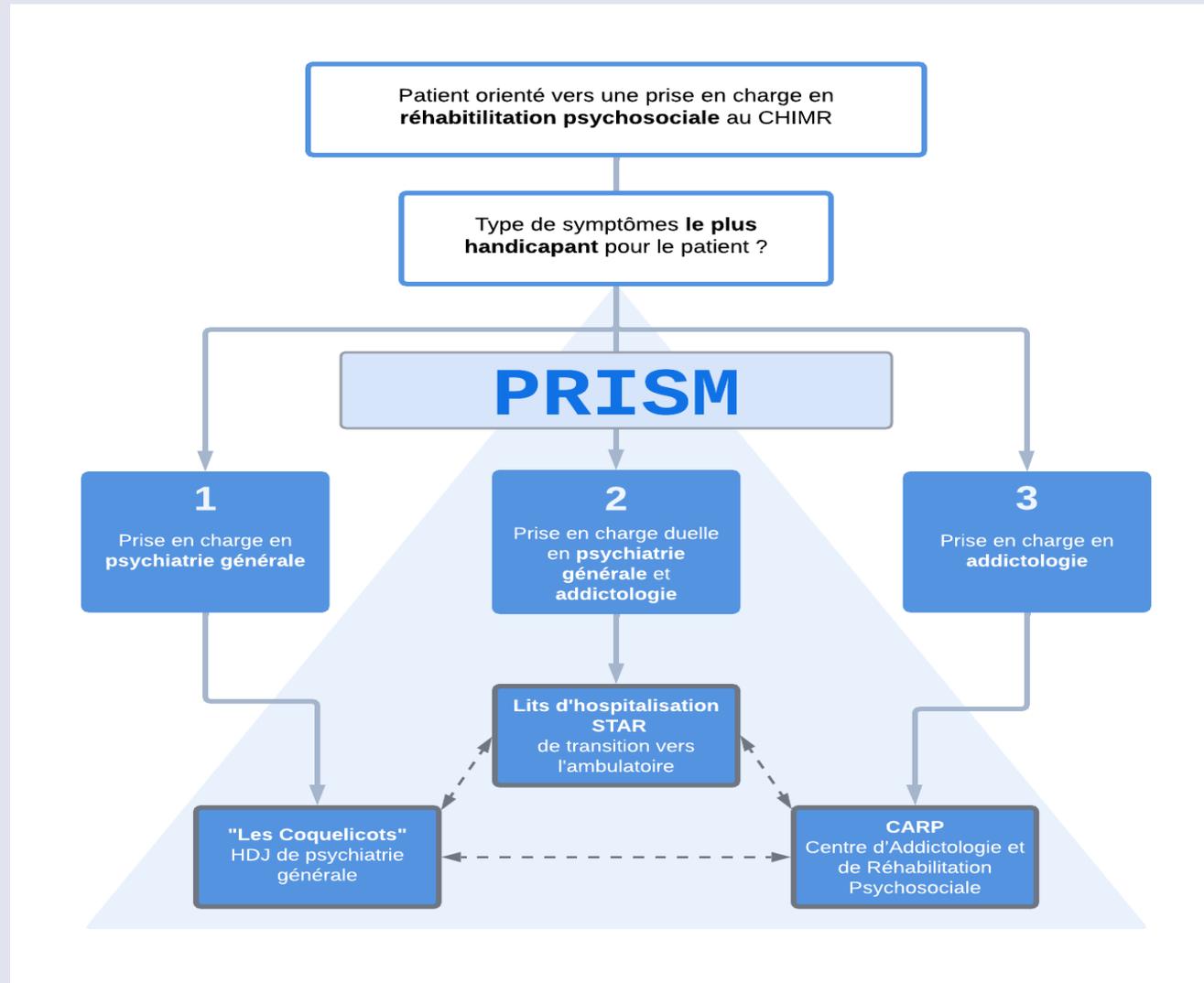
Contexte du projet

- Problématique des addictions à l'alcool **marquée** en HdF
- Plupart des **démences précoces** (< 65 ans) liées à une consommation d'alcool excessive
- **Troubles cognitifs** chez **80% des patients** hospitalisés en addictologie
- Facteur de **reconsommation**
- Facteur **limitant des thérapies** centrées sur la prévention de la rechute

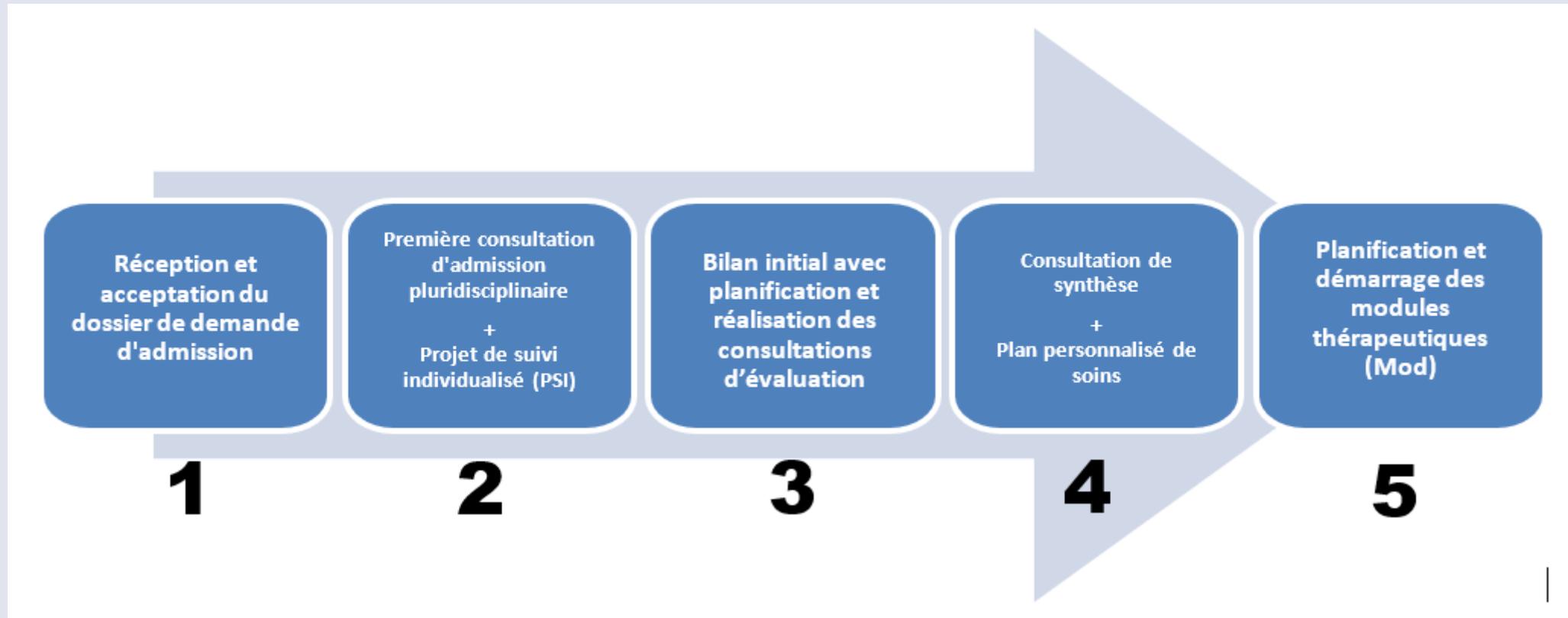
Premiers pas dans le projet

- Début de l'écriture du projet début 2022
- Idée d'un centre de proximité de RPS à double valence (psychiatrie générale et addictologie) sans offre de soins similaire dans le département
- Coordination du projet avec les centres support CSN2R et CRISALID (Dr RASCLE, Dr BRALET, Dr JOUBERT)
- Sensibilisation de 3 jours de plusieurs soignants du pôle de psychiatrie-addictologie du CHIMR en 2022 à la Réhabilitation Psycho-Sociale (CRISALID)

Maquette du parcours PRISM



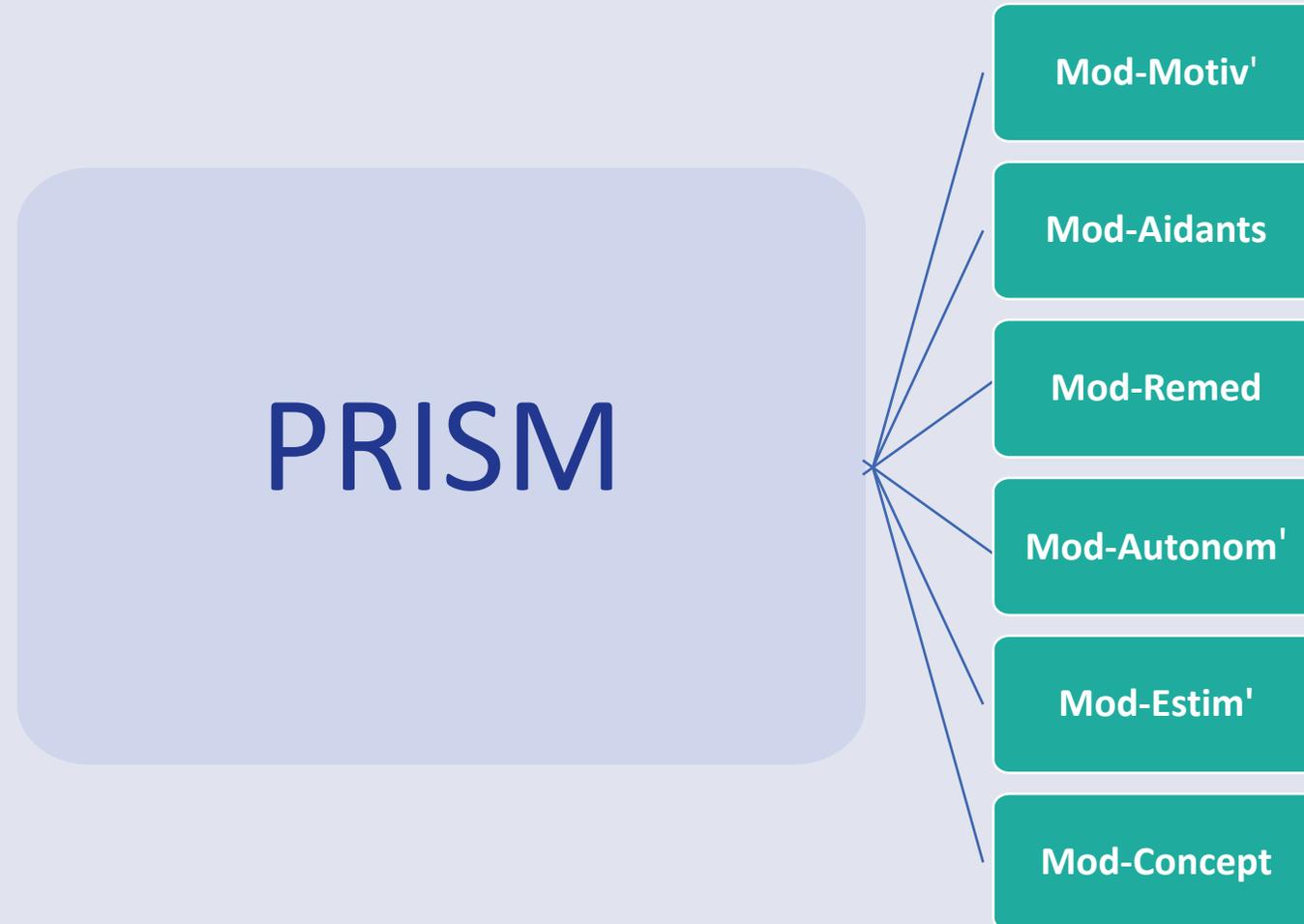
Maquette du parcours PRISM



Maquette du parcours PRISM

- Consultation d'admission pluridisciplinaire
- Implique un bilan initial :
 - Un volet éducatif partagé
 - Un bilan fonctionnel (échelle de Répercussion Fonctionnelle du trouble (ERF), échelle d'Évaluation Globale du Fonctionnement (EGF), évaluation ergothérapeute...)
 - Un bilan cognitif (réalisé lors d'une évaluation psychométrique et globale par un neuropsychologue)
 - Un bilan motivationnel
 - Un bilan social et de l'environnement du patient (aidant, logement)

Maquette du parcours PRISM



Maquette du parcours PRISM

- **Module Mod-Motiv'** : consultations régulières pour un **travail motivationnel et d'engagement** autour de l'implication dans les soins
- Modèle incluant des éléments de la **Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)**.

Maquette du parcours PRISM

- **Module Mod-Aidant** : module de psychoéducation à destination des aidants du patient
- Etabli selon le programme BREF (information sur la maladie/les traitements/les dispositifs existants, développement de l'alliance thérapeutique)
- Programme en 3 séances de 1h animées par 2 professionnels (infirmier et/ou psychologue et/ou médecin)
- Suivi post-programme à 3 mois

Maquette du parcours PRISM

- Module Mod-Remed
- Ateliers **individuels** de remédiation cognitive basés sur le programme **RECOS** (neurocognitions)
- Ateliers en **groupe** de remédiation cognitive basés sur le programme **TomRemed** (cognitions sociales)

Maquette du parcours PRISM

- Module Mod-Autonom' :
- Travail sur la **reprise d'autonomie** avec des ateliers **concrets** autour de la vie quotidienne
- **Courses** et **cuisine** thérapeutique
- **Activité physique** adaptée
- **Jardin** thérapeutique
- Travail de la **motricité fine** par des ateliers artistiques
- But final de **transposition en vie quotidienne**

Maquette du parcours PRISM

- Module Mod-Estim' :
- Ateliers de renforcement l'estime de soi du patient
- Partage de savoir expérientiel (groupes de parole)
- Ateliers « jeux de rôle »
- Ateliers de relaxation
- Ateliers « itinéraire de vie »

Maquette du parcours PRISM

- Module Mod-Concept :
- Ateliers de groupe pour aide à la compréhension de la pathologie psychiatrique et/ou addictive

En pratique

- Projet présenté en CME au CHIMR
- Arrivée potentielle d'un médecin coordinateur du projet
- Plusieurs soignants du pôle de psychiatrie-addictologie du CHIMR déjà sensibilisés aux soins de RPS
- Plan des formations esquissé (DU en remédiation cognitive, formation ACT, BREF)

Merci