

# CLINIQUE SAINTE MONIQUE

*« Nos premiers pas en Réhab :  
L'éveil du centre de proximité  
de réhabilitation psychosociale  
de la Clinique Sainte-Monique »*



# Association Temps de vie

Avec ses 42 établissements répartis sur 146 sites, l'Association Temps de Vie accompagne chaque jour plus de 8000 personnes et familles grâce à l'implication de ses 3000 professionnels et bénévoles.

Indépendamment de la gestion de ses établissements et services, l'Association est engagée depuis de nombreuses années dans une démarche d'innovation et de diversification des modes d'accompagnement.

**42**  
établissements  
répartis sur **146**  
sites  
géographiques



**3000**  
professionnels et  
bénévoles



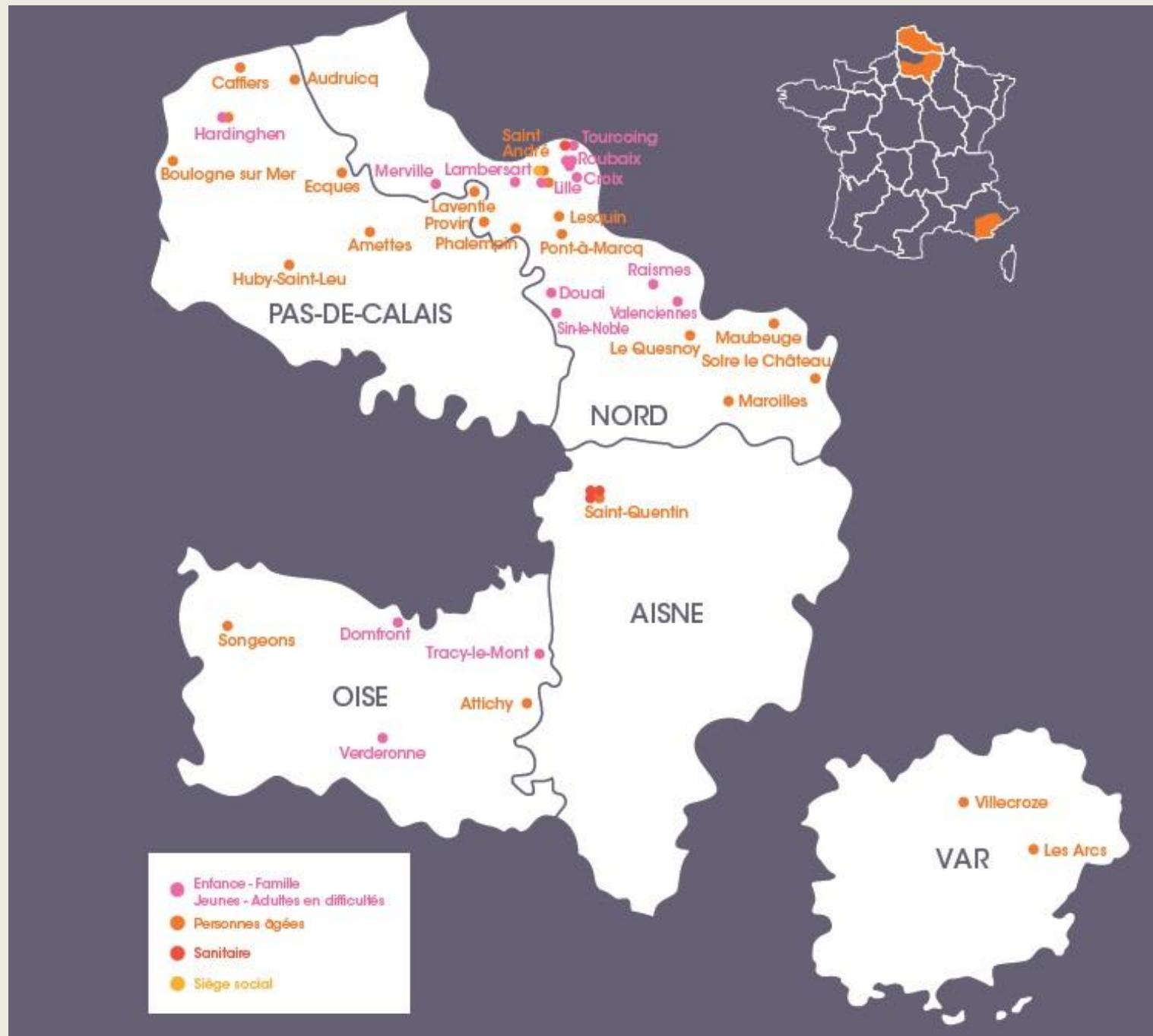
Plus de **8000**  
personnes et  
familles  
accompagnées  
chaque année



Raison sociale	TEMPS DE VIE
Statut juridique	Association
Adresse	Parc du Canon d'Or 5 Rue Philippe Noiret 59350 SAINT ANDRE LEZ LILLE
Représenté par	Monsieur Jean Marc AUGUET
Fonction	Directeur Général

## 9 secteurs d'activité

Le soin à domicile	La santé mentale	L'aide sociale à l'enfance
Les personnes handicapées vieillissantes	Les personnes âgées	L'enfance et la famille
Les adultes en difficultés	La jeunesse et la lutte contre les exclusions	La petite enfance



## SUR LE SAINT-QUENTINOIS

### EHPAD

#### Résidence les 3 Chênes

- Unités classiques
- Unités de vie Alzheimer
- Accueil temporaire
- Accueil de jour
- UVPHA
- ...
- Contact : 03 23 65 68 00

### HOSPITALISATION A DOMICILE (HAD)

Activité à 55 – 60 patients/jour

Soins palliatifs,  
soins de nursing lourd,  
pansement complexe,

Antibiothérapie

Douleur

'''

Contact : 03 23 06 51 75

ETABLISSEMENT EN  
SANTÉ MENTALE  
Clinique Sainte Monique

Etablissement se consacrant à la psychiatrie et à la santé mentale depuis 1998, la **Clinique Sainte-Monique a pour mission au quotidien la prise en charge de la personne souffrant de troubles psychiques et/ou psychologiques afin de la réadapter, le mieux possible et dans les meilleures conditions de leur environnement.**

Pour un accueil thérapeutique de qualité, l'équipe de la clinique Sainte-Monique accompagne chaque patient dans le cadre d'un projet de soins individualisé au sein des services de :

- **Psychiatrie générale (36 lits)**
  - UHTCD (6 lits)
  - Psychogériatrie (18 lits)
- **Hôpital de Jour adultes (12 places)**
- **Hôpital de jour infanto-juvénile (16 places)**

**1 plateau technique de sismothérapie**



# Partenariat



Au-delà de ses partenaires Temps de vie du Saint-quentinois , **Clinique Sainte-**

**Monique** est inscrite au sein de plusieurs réseaux :

- Maison des adolescents
- EPSMD Prémontré (Aisne) et Amiens (Somme)
- CH ST QUENTIN avec ses unités psychiatriques, Hopital privé Saint Claude
- CMP, CSSAPA
- UTAS,
- CPAM,
- Partenaires du domicile
- Réseaux : éthique, CRISALID, RSQR HDF
- Associations : Association de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, UNAFAM
- ...

# Présentation du « centre de proximité de réhabilitation psychosociale Sainte Monique »



- L'Association Temps de Vie a souhaité, d'une part, élaborer un CPOM associatif avec un objectif de sécurisation des prises en charge et des parcours de soin et d'autre part participer aux travaux du Projet Régional de Santé Mentale des Hauts France.
- La Clinique Sainte Monique a donc formalisé son projet d'établissement (*incluant le projet médical*) et fédéré ses équipes autour de ce projet innovant et ambitieux afin de permettre d'élargir l'offre de soin sur le territoire Saint-Quentinois et que celle-ci soit en complémentarité avec les autres acteurs du secteur.
- Avec l'obtention de l'avis favorable de l'ARS des Hauts de France, la Clinique Sainte-Monique a été labellisée « *centre de proximité* » en réhabilitation psychosociale en 2021. Accompagnée par le centre ressource CRISALID-HDF de Clermont de l'Oise, la Clinique Sainte-Monique a rejoint le réseau de réhabilitation psychosociale national.
- L'unité RPS au sein de l'hôpital de jour de la Clinique Sainte Monique a pour mission de contribuer au développement de l'offre de soins en réhabilitation psychosociale axée sur le rétablissement des personnes sur le territoire.



## Présentation de l'équipe



Les soins en RPS s'appuient sur l'équipe fixe de l'hôpital de jour Adulte de la clinique qui est composée de :

- Un médecin référent,
- Une cadre de santé,
- Une infirmière coordinatrice,
- Trois infirmières,
- Une aide Soignante,
- Une neuropsychologue thérapeute TCC

Elle peut être complétée par des professionnels de la clinique formés à la réhabilitation psychosociale ou des personnes ressources internes et externes (*assistante sociale, psychologue clinicienne, socio esthéticienne...*)

Depuis 2022, une réunion d'équipe hebdomadaire a été instaurée.

## Formations 2021-2023

Nb de participants	Intitulé de formation	Profession
8	ETP 40h	1 psychologue - 5 IDE - 1AS -1 Neuro psychologue
9	Initiation à la philosophie du rétablissement et aux outils de réhabilitation psychosociale	1 psychologue, - 1 assistante sociale - 4 IDE- 4 AS
6	ETP Bipolaire	3 IDE -1 AS -1 Neuropsychologue - 1 cadre de santé
3	ETP Gestion des émotions	2 IDE - 1 Psychologue
4	Initiation à la pratique de l'entretien motivationnel	3 IDE - 1 AS
1	Coordinateur ETP	1 IDEC



- **Acquisition des programmes ETP Bipolaires du réseau Crisalid, ETP dépression de la MGEN de Lille**
- **Création de séances de psycho-éducation sur les thèmes de la dépression, du sommeil et des émotions.**
- **Expérimentation des outils afin de labelliser un programme d'ETP**





## Nos Débuts

- ✓ Recrutement et formation des personnels
- ✓ Mise en place de réunions de travail
- ✓ Etablissement de procédures RPS et protocoles d'évaluation
- ✓ Investissement dans les outils diagnostics
- ✓ Création d'un programme de psychoéducation « dépression unipolaire de l'adulte »
- ✓ Création d'un programme de remédiation cognitive papier-crayon
- ✓ Création d'un programme d'entraînement aux habiletés sociales et affirmation de soi



## Mise en œuvre 2022

- ✓ Psychoéducation « Dépression unipolaire de l'adulte »
- ✓ Psychoéducation « Alimentation »
- ✓ Psychoéducation « Comprendre son sommeil »
- ✓ Ateliers de remédiation cognitive papier-crayon
- ✓ Ateliers d'entraînement aux habiletés sociales et affirmation de soi
- ✓ Séance de Thérapie Emotionnelle



# Notre groupe de primo usagers

- Parcours proposé aux usagers déjà suivis à l'hôpital de jour Adulte.
- Premier groupe constitué de 3 personnes souffrant de dépression chronique ayant accepté d'intégrer ce groupe « test » de manière éclairée.
- Evaluation psychologique, cognitive et fonctionnelle initiale permettant d'établir une ligne de base et de construire, en collaboration, les projets d'accompagnement personnalisés.
- Début de la psychoéducation « dépression unipolaire de l'adulte » en juin 2022.
- Différents groupes de psycho éducation proposés en fonction des projets individualisés (alimentation, comprendre son sommeil, ateliers de Remédiation cognitive, entretien TCC...)
- Réévaluation psychologique, cognitive et fonctionnelle a été proposée, entre 8 et 12 mois de distance.

## A ce jour

- Ressenti des usagers positif « se disent sortie de leur dépression »
- Souhait de réinsertion professionnelle malgré un sentiment de vulnérabilité persistant
- Démarche engagé pour soit un bilan de compétence ou un accompagnement pour une reprise à l'emploi



# Indicateurs depuis juin 2022 :

## Données démographiques



**67% femme**

**33% Homme**



Age moyen

**50 ans**



**66% niveau postbac**

**33% < bac**



**100% ont refusé la participation de leur proche**



**100% sans protection juridique**

## Caractéristiques médicales

### Diagnostic principal

Dépression	3
Bipolarité	0
Troubles anxieux	0

## Domaines d'accompagnement



100%  
Gestion des  
symptômes



33%  
Formation



100% Fonctions  
cognitives-Gestion  
quotidienne



33% Santé



66%  
Loisir

**Les domaines d'accompagnement n'ont pas concerné le lieu de vie, la gestion administrative et financière et n'ont donc pas demandé de déplacement.**

Ces domaines seront explorés en fonction des besoins sur le prochain groupe d'utilisateurs

## Projection de nouveaux usagers

Suite à l'orientation psychiatre, des bilans de préadmission au parcours avec une évaluation initiale sont en cours de réalisation afin d'adapter le projet d'accompagnement personnalisé et de constituer un second groupe d'usagers qui débutera en Octobre 2023.

Les bilans de préadmission sont pratiquement terminés, le groupe sera composé entre 10 et 12 usagers.



# Journée découverte en interne au mois de Juin 2023



## Sur le thème

### « *Parlons ensemble de la Réhabilitation Psychosociale* » à l'HDJ



- Au total 25 usagers (11 usagers, soignants, 5 fonctions supports) 9
- Sur les 11 usagers, 5 ont fait la demande pour un dossier de préadmission
- 2 usagers ayant bénéficiés de la totalité du parcours ont participé à l'organisation et à l'animation de cette journée pour partager leur expérience
- Objectif : Mettre en place de manière biannuelle un stand de présentation à destination des usagers hospitalisés et des soignants



## Nos projets...



- Labellisation de la psychoéducation « Dépression unipolaire de l'adulte » en ETP
- Mise en œuvre des Psychoéducation/ETP « Bipolarité » et « Gestion des émotions »
- Installation d'un programme de remédiation cognitive type RECOS ou NEAR
- Mise en place du programme BREF
- Développement des entretiens motivationnels et séances de Thérapie Emotionnelle, Cognitive et Comportementale en individuelle
- Mise en place de manière biannuelle d'un stand de présentation en interne à destination des usagers hospitalisés et des soignants
- Rencontre individuelle avec les professionnels libéraux
- Organisation d'une journée portes ouvertes
- Information sur le site Temps de Vie
- Organisation de conférences d'information chez nos partenaires
- Validation d'un tryptique de communication en cours
- Développement de la pair aideance au sein de la clinique
- Intervention à l'UNAFAM



# Coordonnées Clinique Sainte Monique

Mail cadre : [e.desmaures@tempsdevie.fr](mailto:e.desmaures@tempsdevie.fr)



**4 Rue Paul Doumer 02100 SAINT QUENTIN**  
**Téléphone : 03/23/06/51/00**

## AVEZ-VOUS DES QUESTIONS ?

