



BREF

Programme de psychoéducation à destination des proches de personnes souffrant de troubles psychiques





Les aidants ont une moins bonne santé psychique et physique en comparaison avec la population générale.

L'équipe du CLAP (centre lyonnais des aidants en psychiatrie) en collaboration avec l'UNAFAM (union nationale de familles et des amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques) a créé ce programme.





Intervention précoce et systématique

A destination des proches (voisin, ami, famille...)

L'aidant(s) est reçu en l'absence de son proche.

L'utilisateur n'est pas nécessairement informé.

Un diagnostic ne doit pas forcément être posé.

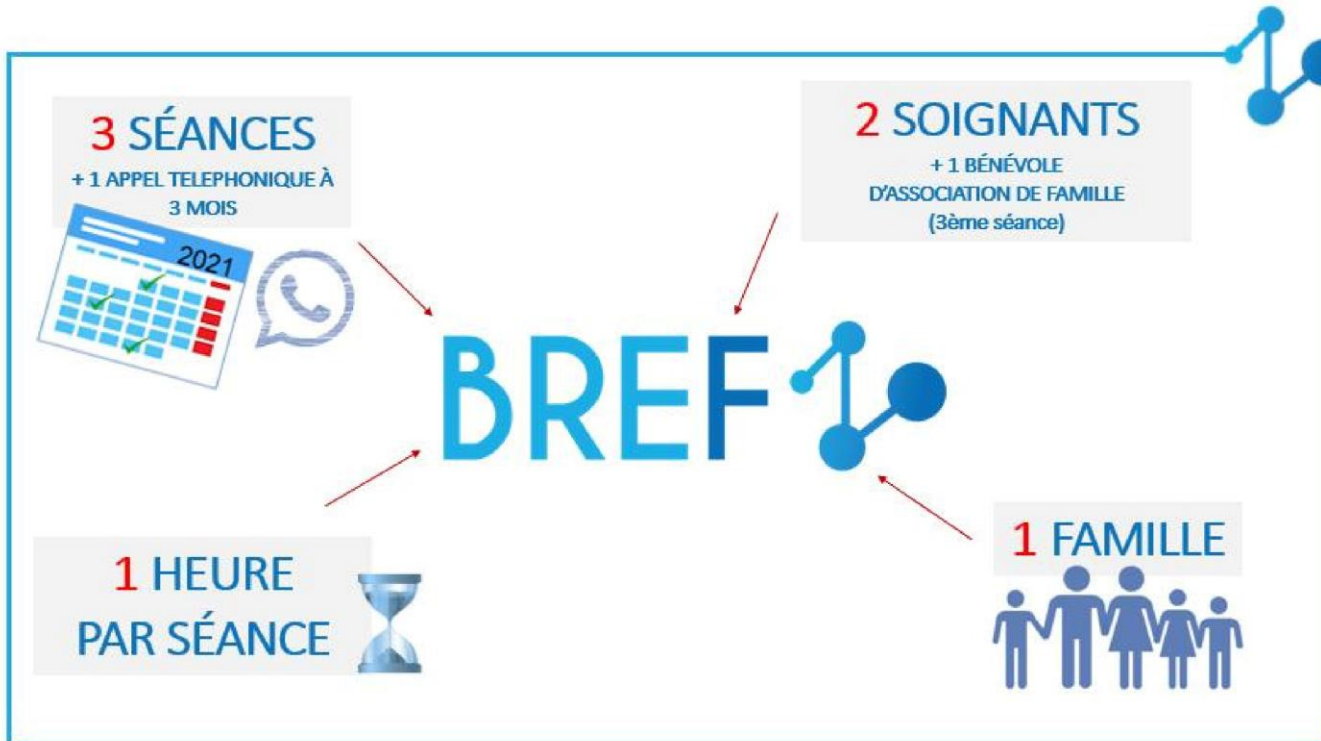




Les objectifs du programme BREF

- Motiver les participants à se faire aider et les informer sur les dispositifs d'aide
- Amener les informations prioritaires pour la famille
- Développer l'alliance thérapeutique et individualiser l'accueil des familles
- Dédramatiser le soin et l'hospitalisation
- Déculpabiliser les aidants





CLAP (centre lyonnais des aidants en psychiatrie)

04 37 91 54 95

CLAP@ch-le-vinatier.fr

UNAFAM

03 20 56 70 70

Maison des usagers
4 rue de Quesnoy, BP 70110
59520 Marquette-Lez-Lille

unafam.nord@gmail.com





Centre de proximité Armentières - Vallée de la Lys

EPSM Lille-Métropole

03 20 10 20 92

emrg07.lm@ghtpsy-npdc.fr

