

---

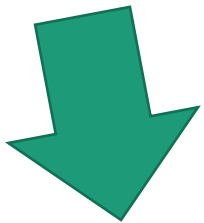
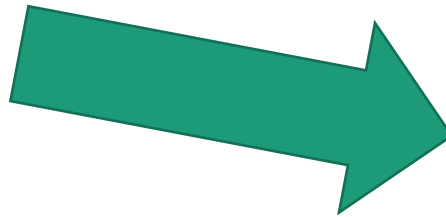
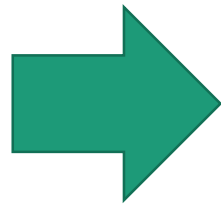
## Le cluster Profamille des HDF et les centres de réhabilitation psychosociale des HDF : Ensemble pour les proches et les personnes concernées par un trouble psychique

---



***Maureen Bidois, psychologue &  
Michael Morgand, Infirmier***  
***Centre de proximité en RPS AVENIR  
à Louvroil***

# Aider les familles : une nécessité



Qualité de vie 



Risque de rechute

- Les parents des enfants porteurs d'un handicap :
  - Ont **2x plus de troubles cognitifs** (38,8 % contre 14,3 %)
  - Souffrent plus souvent de problèmes de santé comme :
    - **2x plus de migraines** (24,2 % contre 11,2 %),
    - **4x plus d'ulcères gastro-duodénaux** (8,4 % contre 1,7 %),
    - **2x plus d'asthme** (15,8 % contre 6,3 %),
    - **2x plus de pathologies articulaires** (17,3 % contre 7,3 %).
  - Ont une santé plus précaire : 75,9 % des sujets ont une pathologie chronique contre 44,8% dans la population générale.

# Dans le cas où l'enfant souffre de schizophrénie

(Étude réalisée aux USA auprès de parents membres d'une association de familles)

Altération de la santé des parents	Pourcentage de parents concernés
Aucune	19%
Modérée	33%
Grave	18%
Très grave	30%

**70%**

des répondants déclarent  
apporter une aide fréquente  
à leur proche dans  
leur quotidien

**91%**

des répondants déclarent  
que la maladie de leur  
proche a entraîné  
une rupture dans  
le déroulement  
de leur vie

**60%**

des répondants aimeraient  
pouvoir bénéficier d'un relai  
quotidien de la part  
d'un professionnel  
pour avoir du repos  
et du répit

**70%**

des personnes vivant avec  
des troubles psychiques  
sont hébergés chez  
leur proche suite à  
une hospitalisation

**63%**

des répondants déclarent  
être contraints de signer des  
demandes d'hospitalisation  
sans consentement

**92%**

des répondants déclarent  
s'être déjà sentis seuls face  
à la maladie ou au handicap  
de leur proche



Union nationale de familles et amis  
de personnes malades et/ou  
handicapées psychiques

# Les troubles psychiques : le poids de la stigmatisation

**Malgré l'information sur la maladie et l'aspect bénéfique de se retrouver au sein d'une association :**

- La dépression, le souci, l'anxiété et la frustration restent présents chez plus de 50% d'entre eux
- 18% des familles membres d'une association gardent un sentiment de culpabilité

*Ces familles sont pourtant plus informées et plus soutenues que les familles isolées et mal informées*

Informé et soutenu n'est donc pas toujours suffisant ...

Anxiété	58%
Frustration	58%
Soucis/inquiétude	56%
Sentiment de surcharge	55%
Dépression	48%
Chagrin	47%
Colère	42%
Honte/Embarras	21%
Culpabilité	18%

**Etude sur 140 membres d'une association de familles américaines ayant un proche malade (Saniol 1987)**



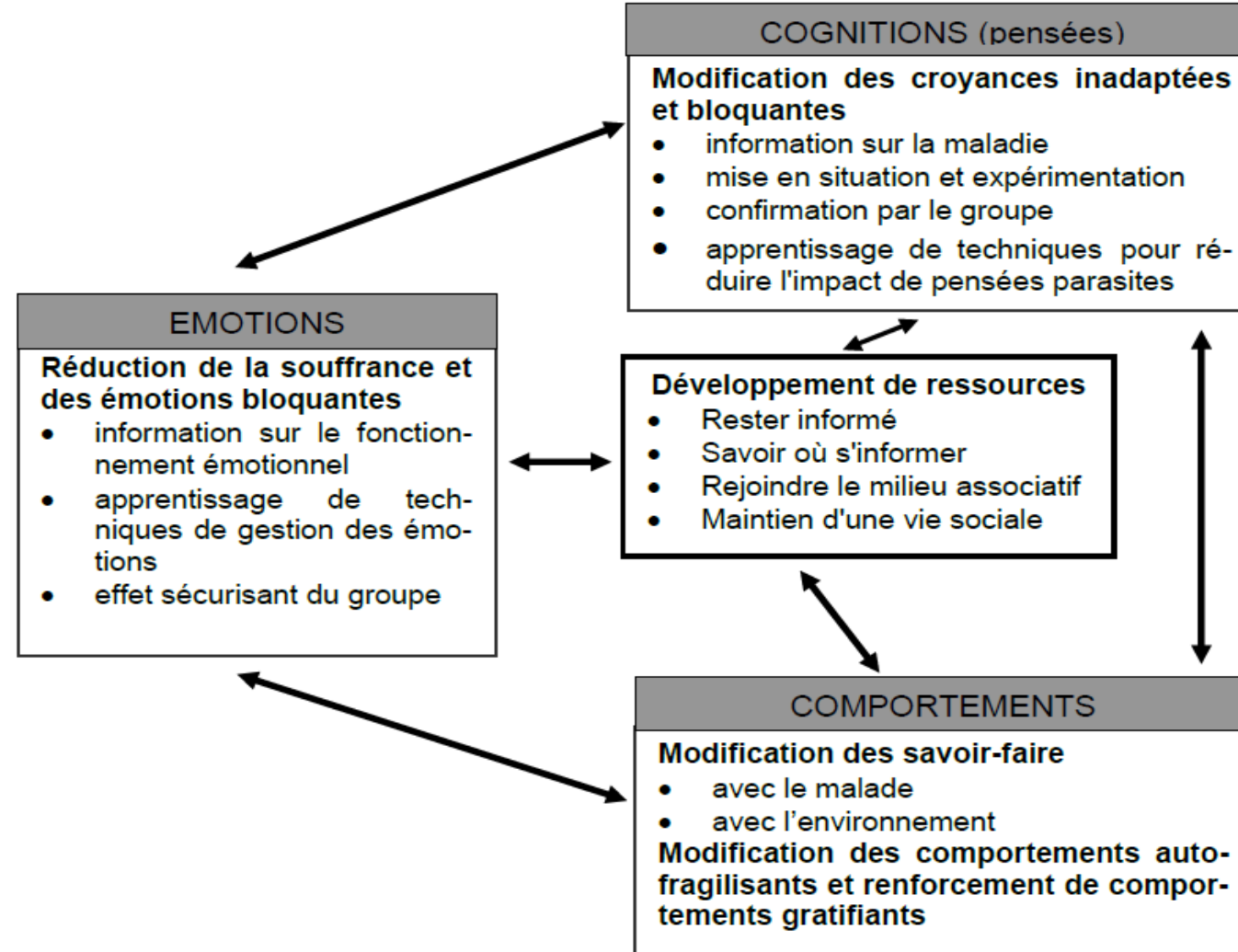
# Profamille c'est quoi ?

---



# Approche cognitivo-comportementale

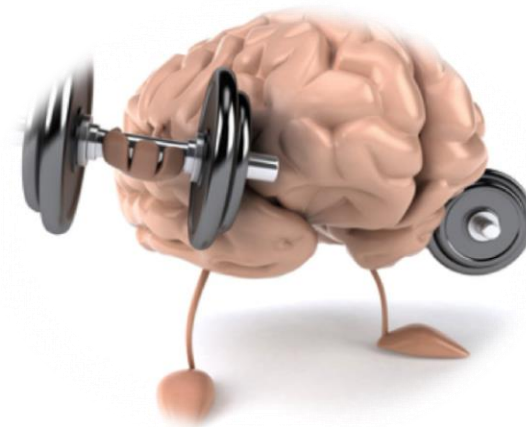
↳ 3 cibles du programme Profamille





# Le programme Profamille

- ↪ Un module de **14 séances de 4 heures** et un module d'approfondissement
- ↪ Une approche cognitivo-comportementale qui vise à modifier :
  - ↪ **Les comportements**
  - ↪ **Les cognitions (les pensées)**
  - ↪ **Le niveau émotionnel des proches**
- ↪ Destiné aux parents, frères, sœurs, grands-parents, conjoint...
- ↪ Est le programme le plus utilisé dans monde et qui fait l'objet d'évaluations systématiques et rigoureuses
- ↪ Il est régulièrement réactualisé et amélioré (V3.4)
- ↪ Un programme qui
  - ↪ Développe **l'empowerment des familles**
  - ↪ Améliore la **qualité de vie**
  - ↪ Favorise **le rétablissement** des personnes malades



A ce jour plus de  
**6.000**  
participants à Profamille  
(Versions V3.0, V3.1, V3.2, V3.3 et V3.4)



# Conséquences objectives du programme Profamille 1 an après

## Nombre de jours d'arrêts de travail chez les participant (non retraités)

Un an avant:	459 jours (pourcentage de jours d'absence au travail 3.6%)	P<0.0001 <b>(divisé par 4)</b>
Un an après:	107 jours (pourcentage de jours d'absence au travail 0.8%)	

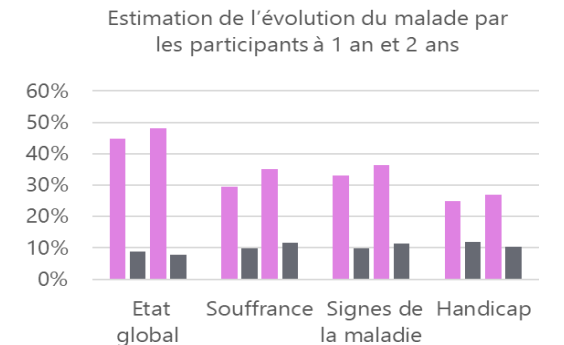
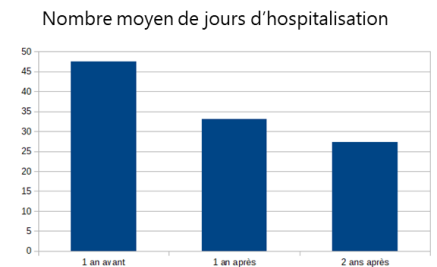
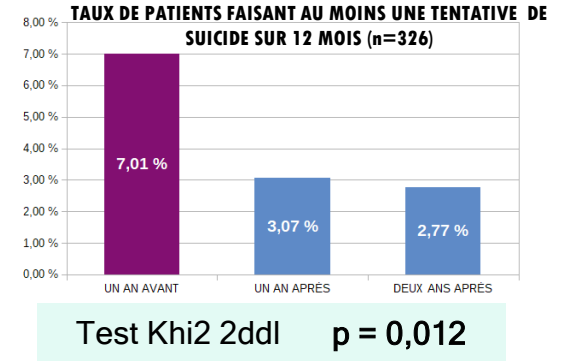
## Nombre de jours d'hospitalisation des malades

Un an avant:	2342 jours (11.5%)	P<0.0001 <b>(divisé par 3)</b>
Un an après:	863 jours (4.2%)	

Résultats pour 7 groupes consécutifs pris en charge par une équipe expérimentée

# Effet de Profamille vis-à-vis du proche concerné par un trouble psychique

- Réduction du taux de tentatives de **suicide** : **réduction par 2 des tentatives de suicide chez les malades dont le proche a suivi Profamille**
- **50 à 30%** de Réduction du nombre de **jours d'hospitalisation après qu'un proche du malade ait suivi le programme**
- **Retour à l'emploi** : **42% des malades retrouvent un emploi de plus de 6 mois dans l'année qui suit (20% avant)**



# La psychoéducation des familles, à quoi ça sert ?

## Bénéfice direct sur les aidants

- ↪ Réduction du **fardeau ressenti** par les familles
- ↪ Réduction de la **symptomatologie dépressive** des familles qui participent
- ↪ Réduction du nombre **d'arrêts de travail (divisé par 4)**
- ↪ Amélioration du **fonctionnement familial**
- ↪ Meilleur recours aux ressources possibles
- ↪ Amélioration de la **qualité de vie des familles** et de leur **santé psychique et physique**

## Bénéfice indirect sur les personnes malades

Rappel : Taux de suicide chez les personnes ayant un diagnostic de schizophrénie est **de x 50 / population générale**

Suicide = **10 à 15% des décès** dans la schizophrénie

*Schizophrénie et risque suicidaire  
Marie-Laure Florea, Philippe Courtet (2010)*

- ↪ **Diminution par 2** du nombre de tentatives de suicide

# Témoignage d'une participante Profamille du centre Crisalid

---

*« Comment se fait-il qu'un tel programme ne soit pas plus connu? Ne soit pas systématiquement proposé aux familles par le personnel soignant ou d'autres structures qui jalonnent le parcours du malade ?*

*Alors que c'est un «outil» d'aide et de soutien exceptionnel !*

*Dans des situations extrêmes, nous avons besoin d'aide pour supporter et dépasser l'épreuve et pour prendre des décisions qui sont parfois très difficiles à prendre seul (demande d'hospitalisation par un tiers par exemple).*

*Je souhaite de tout cœur que cela soit plus connu et proposé au plus tôt de la survenu de la maladie. »*



# Notre souhait ...

---

**Développer un partenariat  
avec les centres de  
réhabilitation psychosociale  
Objectif : faciliter l'accès au  
programme pour les proches  
qui en ont besoin**



## Equipe de Béthune (PTSM Artois Audomarois)

EPSM Val de Lys Artois/ CMP de  
Bethune

195, Rue Émile Basly, Béthune

[profamille-bethune-  
bruay.vla@ghtpsy-npdc.fr](mailto:profamille-bethune-bruay.vla@ghtpsy-npdc.fr)

## Equipe d'Amiens (PTSM de la Somme)

Centre de réhabilitation  
psychosociale 3R Mosaïque  
Route de Paris, Amiens,

[profamilleamiens@epsom-  
somme.fr](mailto:profamilleamiens@epsom-somme.fr)

## Equipe de Clermont de l'Oise

### (PTSM de l'Oise)

CRISALID

2, Rue des Finets, Béthencourtél,  
Clermont

[secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)

Tél : 03 44 77 65 83

ou 03 44 77 50 00

## Les équipes proposant Profamille sur les HDF



## Territoires dunkerquois, bande littorale et Flandre intérieure (PTSM Flandres)

Centre de soins Jean Baptiste Pussin,  
229 rue du Gal De Gaulle 59180

Capelle la Grande

[mob.rehabilitation@ghtpsy-npdc.fr](mailto:mob.rehabilitation@ghtpsy-npdc.fr)

Tél : 06.87.71.65.27

## Equipe territoire Maubeuge, Fourmies, Valenciennes, Cambrai (PTSM du Hainaut)

Centre de Proximité AVENIR,  
1 rue du fort, à Louvroil

[profamille.centre.avenir@gmail.com](mailto:profamille.centre.avenir@gmail.com)

Tél : 06.74.14.22.62

## Equipe de Prémontré Territoire de l'Aisne (PTSM de l'Aisne)

Établissement Public de Santé Mentale

Départementale de l'Aisne

Avenue de l'Hôpital à Prémontré

[profamille@epsmd-aisne.fr](mailto:profamille@epsmd-aisne.fr)

Tél : 03 23 23 68 11





Merci pour  
votre attention

---



<https://profamille.site/>

