

# RÉTABA(C)BLISSEMENT

À l'hôpital de jour les 4 chemins - CRPS

AG des CRPS du 09 Octobre 23 - Marion COQUATRIX et Virginie COUROUBLE, infirmières

# RÉTABLISSEMENT ET TABAC

Le but : que les usagers de la structure de soins qui est la notre puissent s'emparer du sujet du tabagisme et de ses conséquences, notamment sur la santé mentale, pour favoriser leur propre rétablissement.

Ce sont les usagers qui décident et qui agissent pour mettre en place des actions et in fine un outil de prévention/d'arrêt du tabac, spécifique à la Santé Mentale.

## POSTURE > Sujet du projet

AG des CRPS du 09 Octobre 23 - Marion COQUATRIX et Virginie COUROUBLE, infirmières

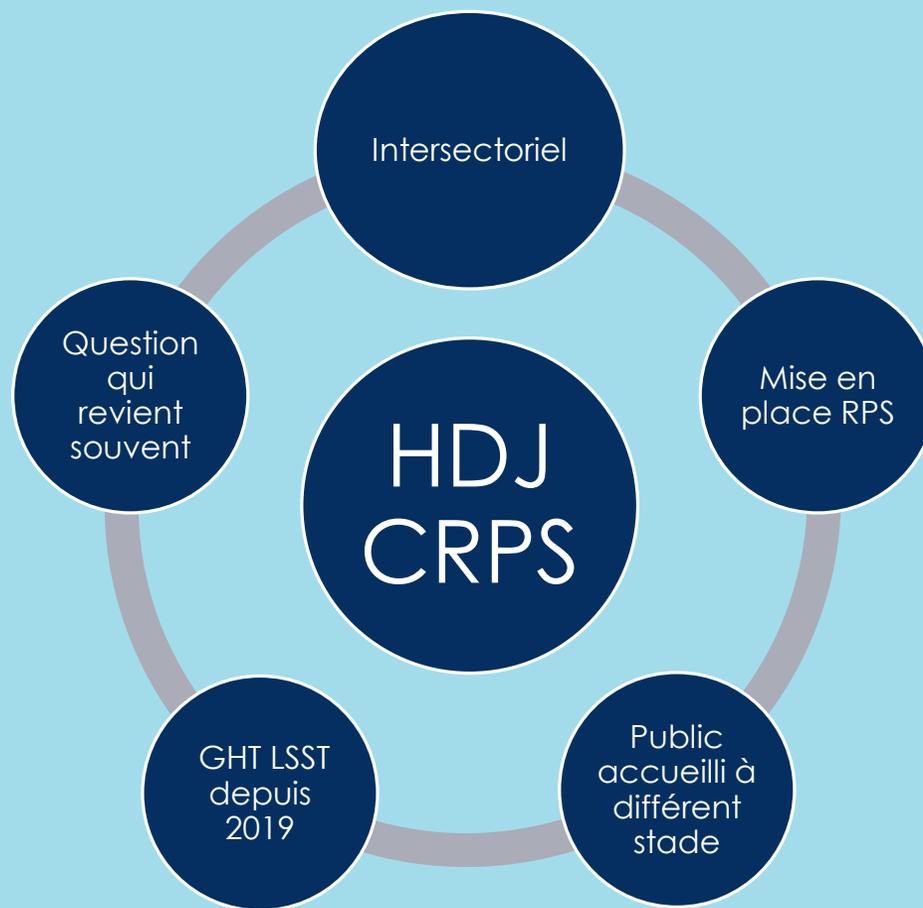
MDU  
intervention  
« défume »

Contacté par  
la MGEN Dr  
BAILLY et  
JOUBERT-  
RETABAC

Présentation  
RETABAC

Mise en place  
projet  
RETABAC en  
HDJ

## COMMENT C'EST ARRIVE?



## POURQUOI C'EST PERTINENT?

AG des CRPS du 09 Octobre 23 - Marion COQUATRIX et Virginie COUROUBLE, infirmières

## 5 Centres de Proximités de Réhabilitation PsychoSociale

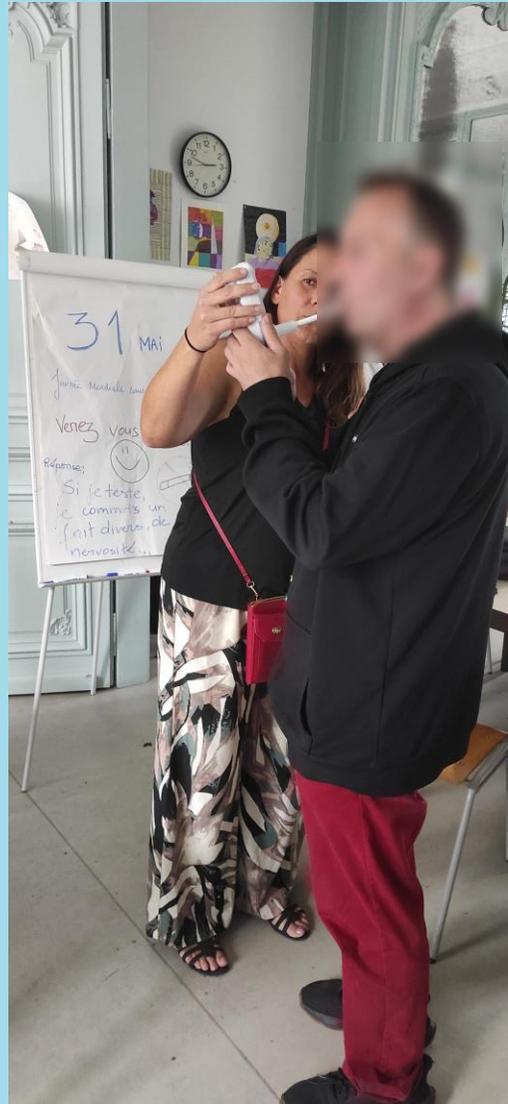
- ▶ EPSM des Flandres - GRAVELINES
- ▶ Clinea Clinique Robert Schuman - BERLAIMONT
- ▶ UGECAM Centre de soins Antoine de St Exupéry - VENDIN-LE-VIEIL
- ▶ EPSMD de l'Aisne – PREMONTRE
- ▶ HDJ les 4 chemins - LILLE Wazemmes

L'objectif : co-construire avec les usager.es, les aidant.es, les soignant.es volontaires une action de prévention/aide au sevrage tabac, dédiée aux usagers de la santé mentale.

## A L'ORIGINE

- ▶ Gravelines n'a pas pu poursuivre (chronophage)
- ▶ Les autres CRPS poursuivre leurs réflexions en équipe sur la direction à prendre
- ▶ Poursuite de nos GT à l'HDJ les 4 chemins (mensuel)
- ▶ Diverses formations en cours
  - ▶ VAPE
  - ▶ DU tabac (UGECAM)
  - ▶ Traitements substitués nicotiques
- ▶ Projet initialement financé par la fondation avenir jusqu'à fin 2023 et finalement validée pour 3 ans supplémentaires par l'ARS HDF (Fonds Addictions)

## A CE JOUR



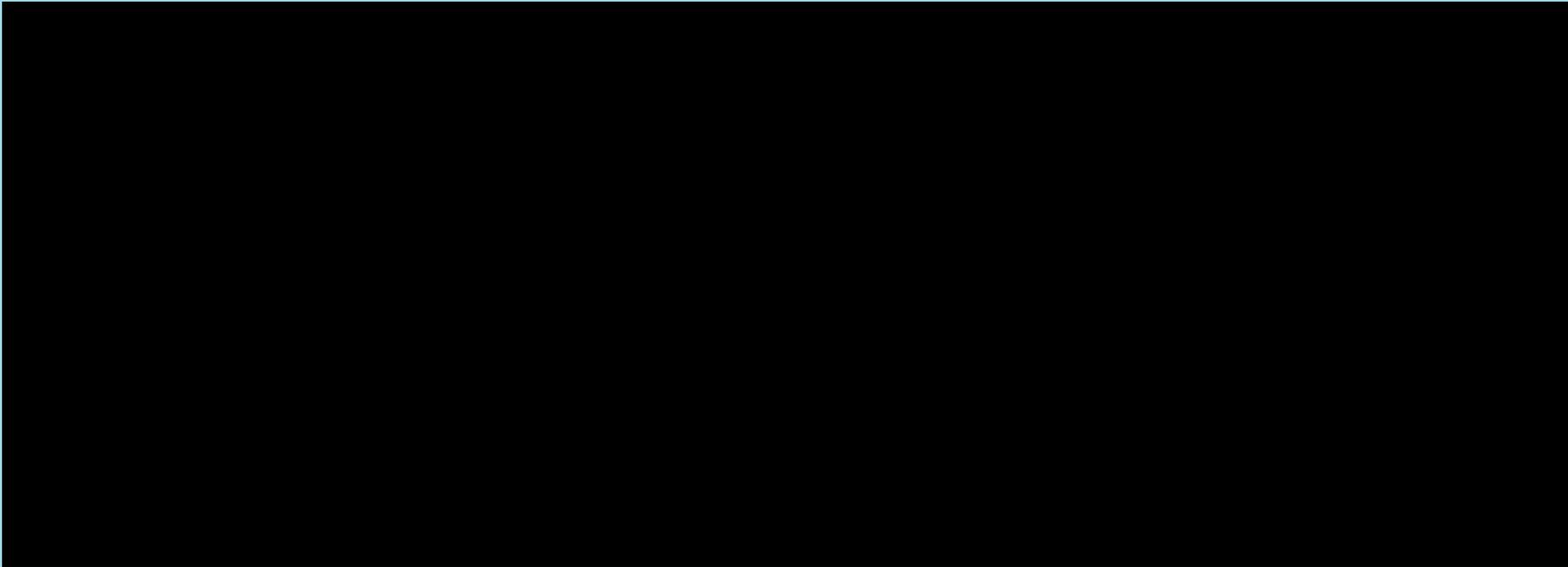
# 31 MAI « JOURNÉE SANS TABAC »

Action de prévention avec CO test

Avec Amélie, Hans, Anne-Sophie et  
François

# TÉMOIGNAGE

de Valentin



AG des CRPS du 09 Octobre 23 - Marion COQUATRIX et Virginie COUROUBLE, infirmières

## Pour les usagers

- ▶ Dialogue avec échanges entre pairs
- ▶ Désigmatisation
- ▶ EMPOWERMENT
  - ▶ Animation stand prévention de la journée sans tabac le 31 mai
  - ▶ GT régulier
  - ▶ Formation VAPE
    - ▶ Théorie
    - ▶ pratique
  - ▶ Préparation mois sans tabac en novembre

## Pour l'équipe de soins

- ▶ POSTURE Réhab
  - ▶ Remise en question de notre manière d'aborder la question du tabac
  - ▶ Investissement de certains membres de l'équipe pour animer les GT
- ▶ FORMATIONS
  - ▶ VAPE
  - ▶ « traitements par substituts nicotiques »
    - ▶ Psychiatre responsable de structure
    - ▶ 3 IDE

# LES CONSÉQUENCES DE CE PROJET

► Work in Progress !

# MERCI POUR VOTRE ATTENTION !

AG des CRPS du 09 Octobre 23 - Marion COQUATRIX et Virginie COUROUBLE, infirmières

