



Les Rendez-vous de la Réhab': Partageons nos pratiques
Lundi 9 octobre 2023

La Plateforme TER&AU: L'engagement des professionnels au service de la Réhab'

Docteur Julie BRANCOURT
Monsieur David RINGARD, Cadre Supérieur de Santé
Monsieur Gaël DUBUISSON, IPA
Monsieur Teddy COLSON, cadre de santé,
Madame Valérie RASSINON, IDE
Madame GALLET Marie, IDE
Madame FRANCOIS Céline, IDE
Madame VANOETEGHEM Stéphanie, IDE

Docteur Cécile DELVILLE
Madame Sabrina CELEJ, Cadre Supérieur de Santé
Madame Frédérique Gamelin, Cadre de Santé
Madame Audrey FLAMENT, IPA
Madame Céline BERTELOOT, Ergothérapeute
Madame Dany DELAIRE, IDE
Madame Géraldine DEZ, IDE
Madame Emilie TETARD, IDE

- **Ter&Au** est l'un des 3 Centres de proximité de l'EPSM Val-de-Lys Artois, labellisés en 2021.
- **Ter&Au** peut accompagner toute personne souffrant d'un trouble psychique connu dans son processus de rétablissement :
 - Patient résidant sur les secteurs 62G06, 62G07 et 62G08.
 - Patient en demande de soins.
 - Parcours patient individualisé au sein de son territoire.

Présentation du projet RPS « Ter&Au » (Pôles Audomarois et Ternois)

➤ Composition de l'équipe pluridisciplinaire et spécificités

Un Centre de proximité sous la responsabilité du Dr BRANCOURT (PH Pôle Ternois) et du Docteur DELVILLE (PH Pôle Audomarois) avec deux parcours en fonction du secteur géographique du patient.

Catégories professionnelles	Pôle TERNOIS		Pôle AUDOMAROIS	
	Estimation des ETP Actuels	ETP nécessaires au fonctionnement	Estimation des ETP Actuels	ETP nécessaires au fonctionnement
Psychiatre	0,1	0,2	0,1	0,2
Neuropsychologue	0	0,5	0	0,5
Psychologue	0	0,5	0	0,2
Cadre de santé	0,1	0,1	0,10 + 0,3*	0,4
IPA	0,2	0,2	0,1	0,2
Infirmier	9 IDE x 0,2ETP 1,8 ETP	5 ETP	26 IDE x 0,05ETP+ 1,8 ETP*	26 IDE x 0,1ETP+ 2 ETP*
Assistante Sociale	0,2	1	0,05	0,3
Ergothérapeute	0,2	0,5	0,2	0,5 + 0,5*
Secrétaire	0,1	0,1	0	0,1
Educateur	0	1	0,5*	1*
Aide-soignante	0	0	3*	3*

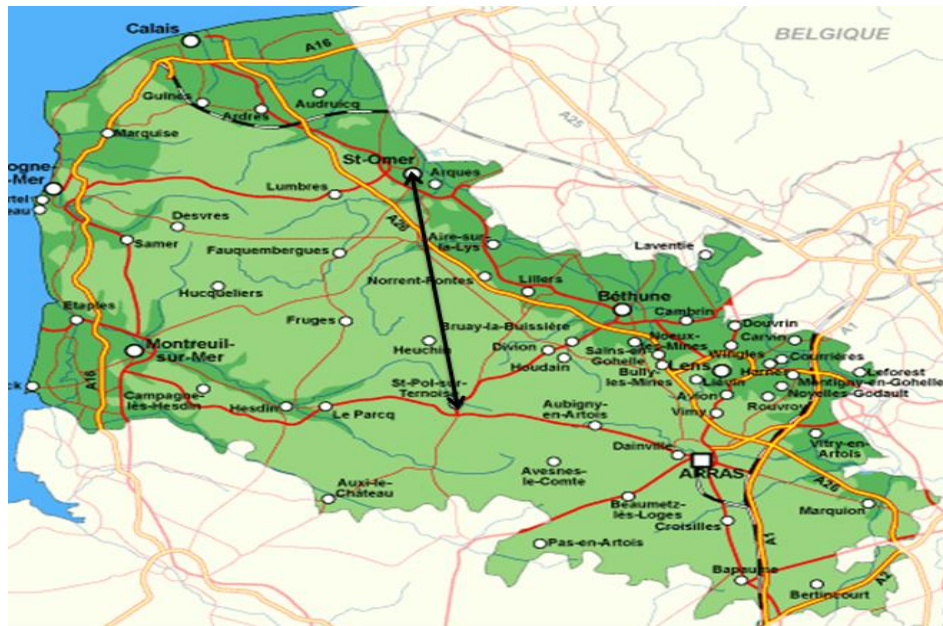
*Equipe mobile de rehabilitation psycho sociale créée en novembre 2022

Problématiques identifiées

- Absence de neuropsych, un fonctionnement à moyens constants,

- 2 lieux d'exercice distants de plus de 60kms

➔ Une démarche commune avec un fonctionnement en deux parcours RPS



Création du Parcours de réhabilitation « Ter »



1^{er} Bénéficiaire de notre parcours :

Notre Centre
Psychothérapique du Ternois



Notre ELADEB

Une identification de nos problématiques:

- Un fonctionnement à moyen constant
- Pas de neuro psycho
- Une distance entre nos 2 pôles
- Un secteur de grande ruralité qui complexifie les déplacements



Qualités/ressources personnelles

- Être courageux
- Être curieux/aimer découvrir
- Être persévérant
- Être enthousiaste
- Être réfléchi
- Être optimiste



En référence à la carte "passions": nos soins à médiation

- Cuisine - sport - Lire, écrire
- Chanter - Jardiner, bricoler, surfer sur internet
- Peindre, dessiner, photographier
- Aller au spectacle -Voyager, visiter
- Faire des jeux

Nos ressources externes

- Amis : audomarois
- Entourage, voisins , collègues: nos partenaires du Ternois
- Lieu de « vie » : 1 avantage réel ,l'ensemble de nos services (HDJ,HTP,CMP) sur un unique site
- Suivi/soutien par des professionnels de la santé :un CSRPS très à l'écoute et disponible
- Nature: en Adéquation avec notre environnement



- Une prise en soins repensée en HDJ et CATTTP
- Accompagnement en demi-journée(s) ou journée(s)
- Repenser nos soins à médiation en termes de réhabilitation, partage des compétences en interne
- Création de nouveaux soins à médiation (découverte territoire, journal)
- Recensement des ressources du territoire « pour s’y inscrire »(transports ,asso, cartographies des partenaires,)
- Temps de réunion hebdomadaire dédié, Création de l’UF et réorganisation des temps de travail ,inscription à des formations

Des chiffres et des dates:

- Début de l'aventure: Octobre 2022
 - Rencontre Audomarois
 - Rencontre du CSRPS
 - Début de nos réunions hebdomadaires
 - Acculturation des professionnels du secteur et constitution progressive de notre équipe dédiée.
- 3 premières inclusions: Janvier 2023
- A ce jour: **24** usagers intégrés dans le parcours RPS (29/08/2023)



Une collaboration efficiente visant à fluidifier le parcours de soins en RPS

- Collaboration IPA / Médecin Psychiatre / Equipe Pluriprofessionnelle avec un référent identifié par dispositif
- Concertation pluriprofessionnelle hebdomadaire
- Inclusion des patients dans un processus de Réhab', présentation et remise du livret "**Mon parcours de réhabilitation**" afin de coordonner le parcours et préciser les contacts utiles, le traitement, les rendez-vous, l'évaluation des besoins et des ressources.
- Prescription des échelles d'évaluation / bilans ➡ Mise en évidence des **capacités** préservées, repérage des **difficultés**, des **besoins d'aide** et des **potentialités** afin de co-construire des **objectifs** individualisés (**Spécifiques** , **Mesurables**, **Atteignables**, **Réalistes dans le Temps**)
- Coordination du parcours RPS en lien avec les différents acteurs du Pôle et les partenaires.

Parcours "AU": Les soins ambulatoires spécifiques et le séjour thérapeutique

- **Soins à médiation** : Méditation Pleine Conscience, Estime de soi, Affirmation de soi, ...
- **ETP**
- **Remédiation Cognitive** :
 - Mise en place IPT en octobre
 - RC2S (conditionné par le bilan neuro-psychologique)
- **Soins mobilisant les Habilités Socio-professionnelles**
- **Séjour thérapeutique**

Les étapes du séjour thérapeutique



Etape 1: **REUNION** de PRESENTATION aux usagers concernés après accord médical.

Etape 2: Recueil de l'**ACCORD** des usagers

Etape 3: Evaluation / ELADEB puis restitution en entretien individuel, Co-construction d'un **objectif spécifique en lien avec le projet de soins individualisé**

Etape 4: **REUNION** de PREPARATION = faire connaissance, se répartir les tâches, répondre aux interrogations...

Etape 5: 20,21,22 septembre = **SEJOUR THERAPEUTIQUE**

Etape6: **BILAN POST-SEJOUR** en groupe puis reprise en individuel pour évaluer l'atteinte des objectifs spécifiques



L'Équipe Mobile de Réhabilitation Psychosociale



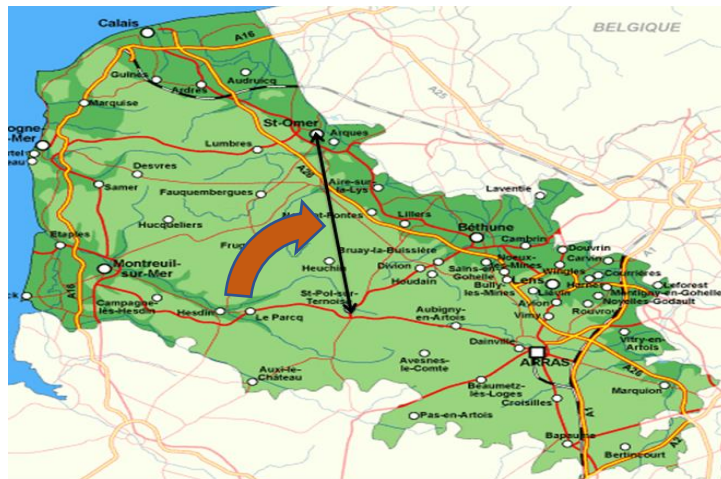
- L'équipe mobile de réhabilitation psychosociale est une équipe pluriprofessionnelle intervenant en étroite collaboration et en complémentarité des autres dispositifs de soins en RPS du Pôle Audomarois.
- Ses objectifs:
 - Favoriser le maintien au domicile;
 - Favoriser l'inclusion sociale;
 - Renforcer les compétences préservées;
 - Mobiliser et développer les ressources internes et externes de la personne;
 - Proposer des orientations en lien avec la propre vision de Rétablissement de la personne.

- Au delà des abréviations, la Terre et l'Eau sont deux éléments indissociables. Une goutte d'eau et un petit bout de terre, c'est un bon début mais c'est trop peu....
- L'union faisant la force, nous tenons donc à rassembler autour de nous l'ensemble des professionnels investis pour finaliser notre présentation en énonçant les projets communs :



Une démarche partagée

- Partage des moyens et des compétences
 - DU de remédiation cognitive pour AU
 - BREF et parcours entourage pour TER
- ETP et échanges de pratiques trimestrielles à mi-chemin
- Intégration du savoir expérientiel des patients et Médiateur Santé Pair





MERCI POUR VOTRE
ATTENTION