



**CENTRE
HOSPITALIER
Fourmies**

L'excellence près de chez vous !

Les enjeux d'efforts pour limiter l'isolement thérapeutique et la contention mécanique

Marilyne Mazelin, psychologue

Nathalie Coutellier, cadre de pôle de Santé Mentale

Corinne Trotin, infirmière service d'hospitalisation

Denis Kouakou, Psychiatre



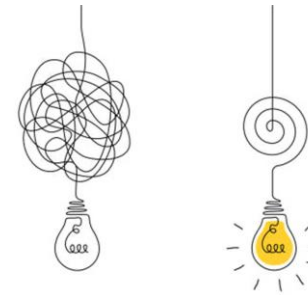
Genèse du projet

Une interrogation des pratiques venant:

- Cour européenne des droits de l'homme
- Le Contrôleur Général des Lieux de Privation de liberté
- Loi de modernisation de notre système de santé (26 janvier 2016)
- Recommandations de la Haute Autorité de Santé
- Loi n°2022-46 du 22 janvier 2022 art.17

Profiter de cette pression externe pour ouvrir une réflexion : Comment soigner, accompagner dans une perspective de moindre recours à l'isolement/contention ?

Genèse du projet



Besoin de l'équipe de proposer une alternative, moins violente et en dehors d'une prescription médicale

Questionnement important sur les nouvelles pratiques : fonctionner avec une chambre d'isolement en moins, proposer un espace différent pour les patients en crise

Réflexion éthique de l'équipe dans ce sens autour des recommandations de la HAS :

- Prévenir l'agitation
- Diminuer le nombre de mise en chambre d'isolement

Groupe de travail Chambre d'apaisement

- Quel lieu pour cet espace?
- Quels aménagements pour la salle ?
- Quel scénario d'usage ?
- Quelles activités proposées ?



outils

Plaid multisensoriel
kit de massage des mains
Jeux cognitifs, mandalas
....

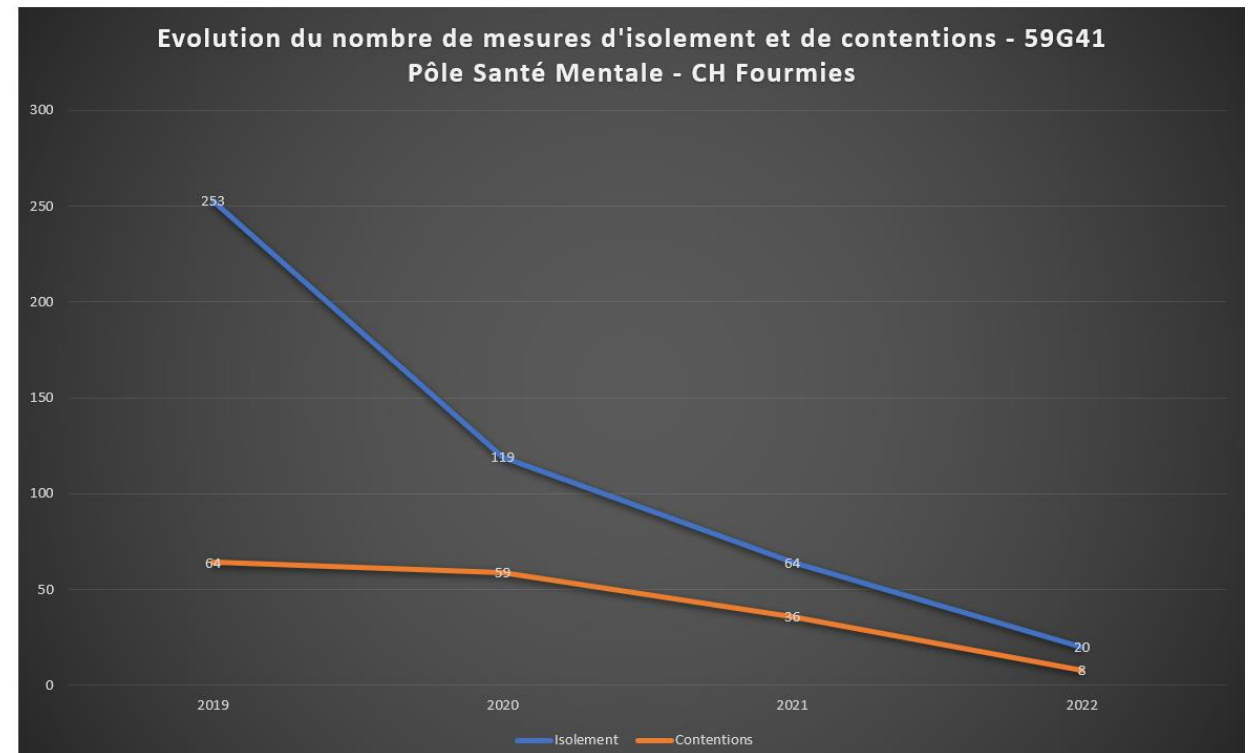


2021: Réponse à un appel à manifestation d'intérêt financé par l'ARS
2022: Achat de mobilier et matériel, évaluation de la pertinence du lieu
2023: Décoration de la salle avec la participation active des patients



Premiers constats de l'équipe

- ✓ Diminution du recours à l'isolement- contention
- ✓ Diminution des dégradations
- ✓ Augmentation du sentiment d'auto-efficacité



Merci





**CENTRE
HOSPITALIER
Fourmies**

L'excellence près de chez vous !

Centre Hospitalier de Fourmies

 Rue de l'Hôpital - 59610 - Fourmies  03 27 56 47 47  www.ch-fourmies.fr