

MISE EN PLACE D'UN PROGRAMME PSYCHOÉDUCATIF POUR LES AIDANTS : PROGRAMME CONNEXIONS FAMILIALES®

Psychologues spécialisé.e.s en neuropsychologie

- Christopher KONGOLO LUMBALA,
- Noémie ROUDIL,
- Marion FERON

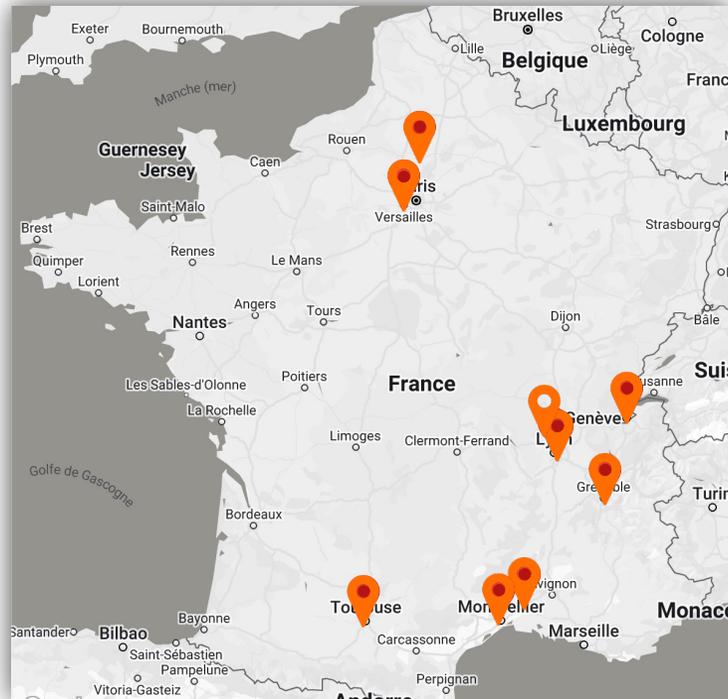


secretariatcrisalid@chi-clermont.fr



CONTEXTE

MISE EN PLACE DU PROGRAMME POUR LES AIDANTS



01.

Augmentation de la file active

- Population avec un trouble de la personnalité borderline / une dysrégulation émotionnelle
- Répondre à la demande / besoin

02.

Motivation intrinsèque

Diffusion / communication

03.

Formation au programme :

VERSAILLES (Association NEABPD)

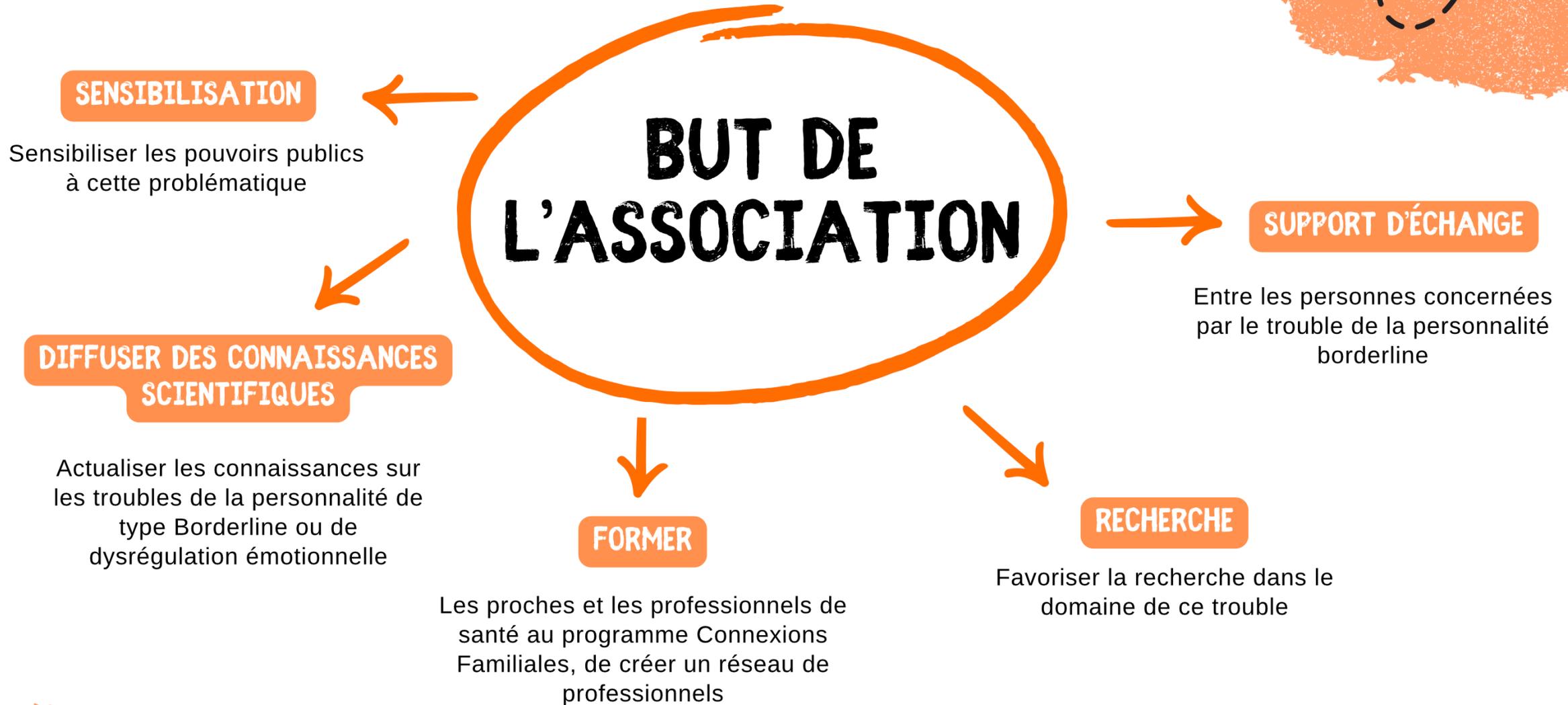
- Possibilité de s'inscrire à une prochaine session de formation

POUR QUI ?



Connexions Familiales s'adresse aux **proches** (parents, conjoints et autres membres adultes de la famille) d'adolescents ou d'adultes souffrant de **dysrégulation émotionnelle** ou **d'un trouble de la personnalité de type borderline**.

Il s'adresse spécifiquement aux **proches**, en l'absence de la personne concernée.



ÉPIDÉMIOLOGIE



PRÉVALENCE EN POPULATION GÉNÉRALE

- 1.6% (2 - 3% des adolescents)

PRÉVALENCE EN POPULATION ADULTE PSYCHIATRIQUE

- Ambulatoire : 11% (adolescents : 11%)
- Hospitalière : 22% (adolescents : 35.6%)

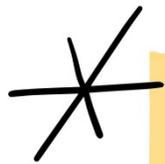
TAUX DE MORTALITÉ

- Plus accrue
- Taux de suicide : 2 à 6%



RÉPERCUSSIONS SUR LES FAMILLES, POURQUOI PROPOSER CE PROGRAMME ?

Avoir un proche souffrant d'un trouble de la personne de type Borderline ou de dysrégulation émotionnelle peut être vécu comme un fardeau, face à celui-ci, il y a 2 stratégies :



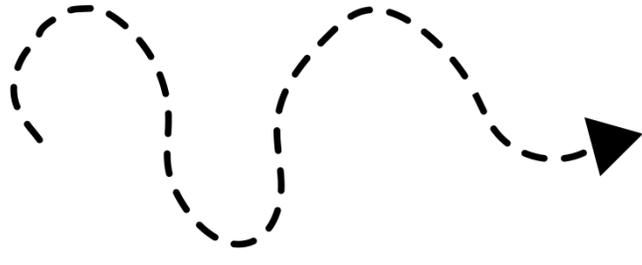
Stratégie 1

Alléger le fardeau



Stratégie 2

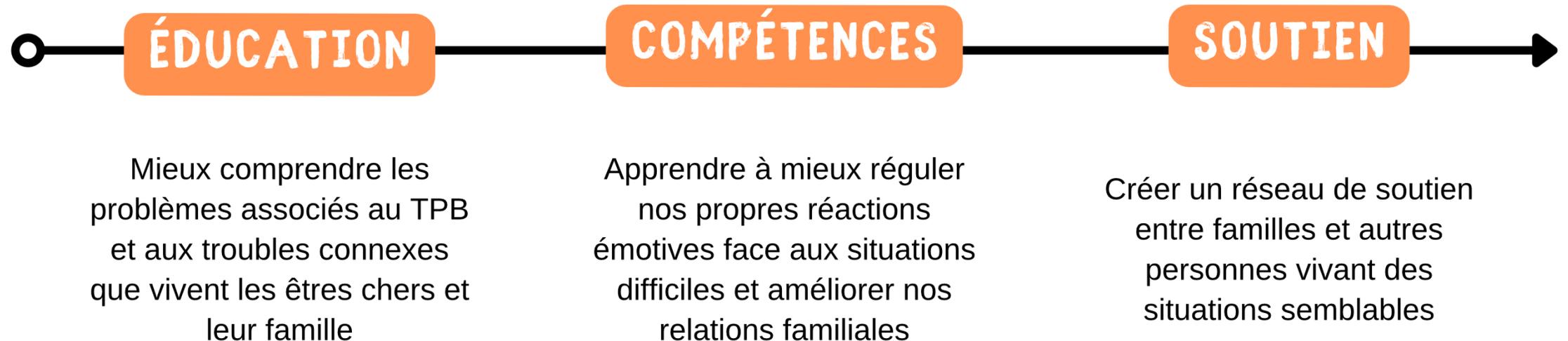
Renforcer sa musculature pour qu'il paraisse plus léger à porter.



KEZACO ?

Programme de **12 semaines** qui s'adresse aux membres de l'entourage des personnes qui ont un trouble de la personnalité de type borderline (TPB) / ou une dysrégulation émotionnelle.

Objectifs spécifiques du programme





MAIS EN CONCRET, QUELS SONT LES MODULES ?

MODULE 1

Introduction



MODULE 2

**Psychoéducation
Familiale**



MODULE 3

**Pleine Conscience
Relationnelle**



MODULE 4

**Compétences de
l'Environnement
Familial**



MODULE 5

**Compétences de
Validation**



MODULE 6

**Résolution
Collaborative des
Problèmes**



STRUCTURATION

01

Exercice d'ancrage,
Échelle émotionnelle
ou exercice de pleine
conscience

02

Revue des exercices
pratiques (« missions »
données la semaine
précédente)

03

Présentation de
nouveau matériel

04

Mise en pratique des
compétences,
questions et
discussion

05

Exercices à faire
pour la prochaine
séance

APERÇU DES COURS ET DES COMPÉTENCES DE BASE



Comprendre la
dysrégulation
émotionnelle



La Pleine Conscience
Relationnelle



Pratiquer le Non-
Jugement



Expérimenter l'accueil



La Validation

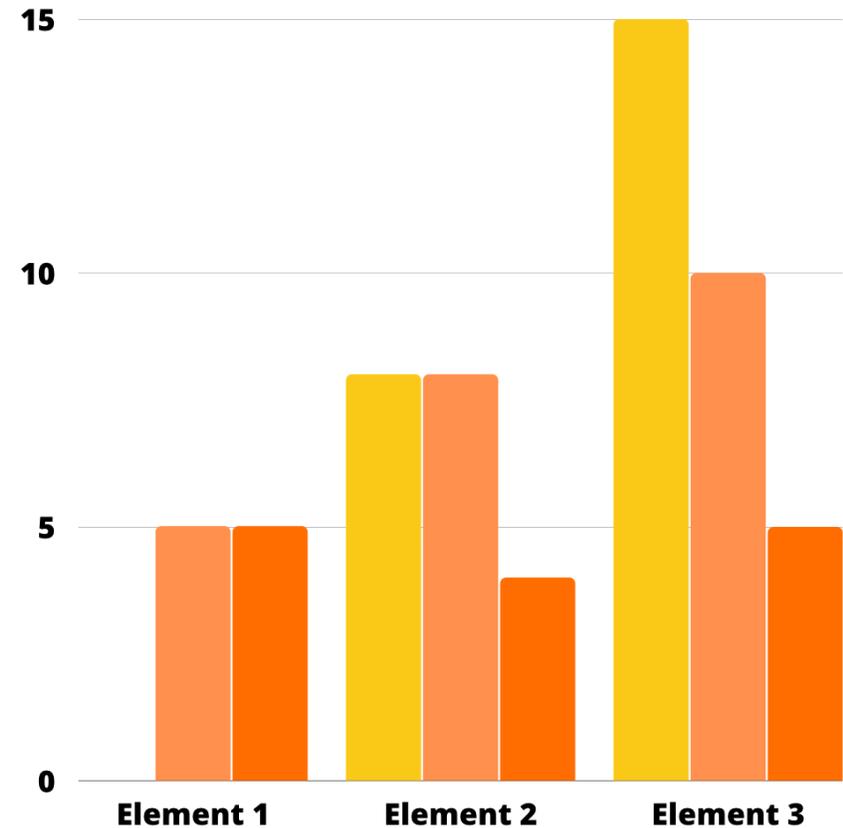


Respecter et établir des Limites

Y A-T-IL DES
BÉNÉFICES AVEC CE
PROGRAMME ?



- Moins d'hospitalisations
- Un mieux être des aidants / proches
- Acquisition de stratégies de coping (d'adaptation pour faire face)
- Moins d'anxiété



1ère session



Dr BOQUET Amandine
Psychiatre (JENESIS)



Dr CARPENTIER Alexandre
Psychiatre (SPR)



**KONGOLO LUMBALA
Christopher**
Neuropsychologue



ROUDIL Noémie
Neuropsychologue



FERON Marion
Neuropsychologue



RETOURS D'EXPÉRIENCE

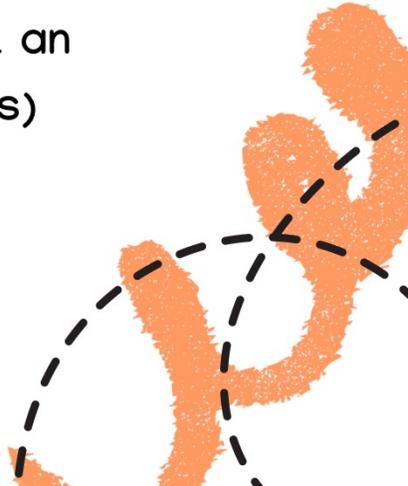


Conclusion 1

- Ressenti vis-à-vis du programme
- Format (organisation, pluri pro, préparation, documents, ...)
- Implication des participants (TAD ? Sessions suivantes ? Remise en question de certains questionnaires)

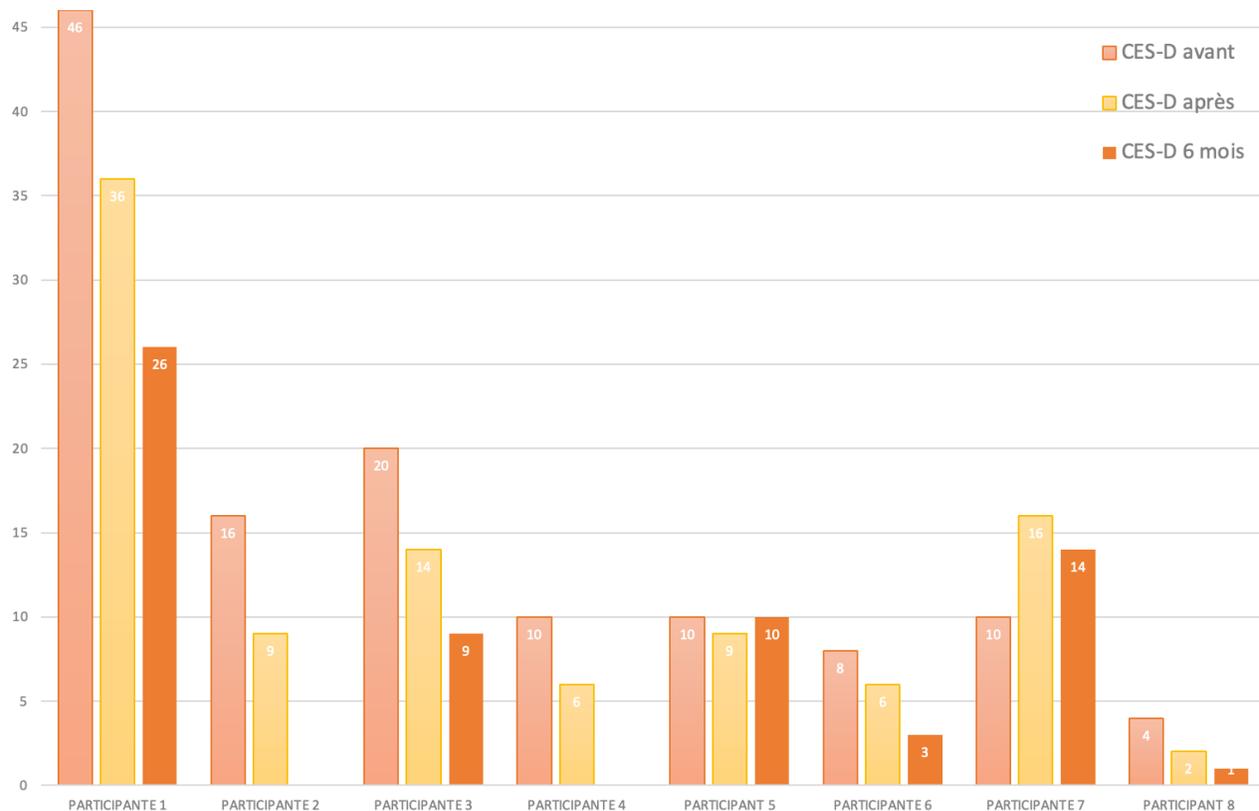


Conclusion 2

- Ajout de questionnaires (pas présent dans le programme)
 - Ajout de séance à 6 mois et à 1 an (à la demande des participants)
- 

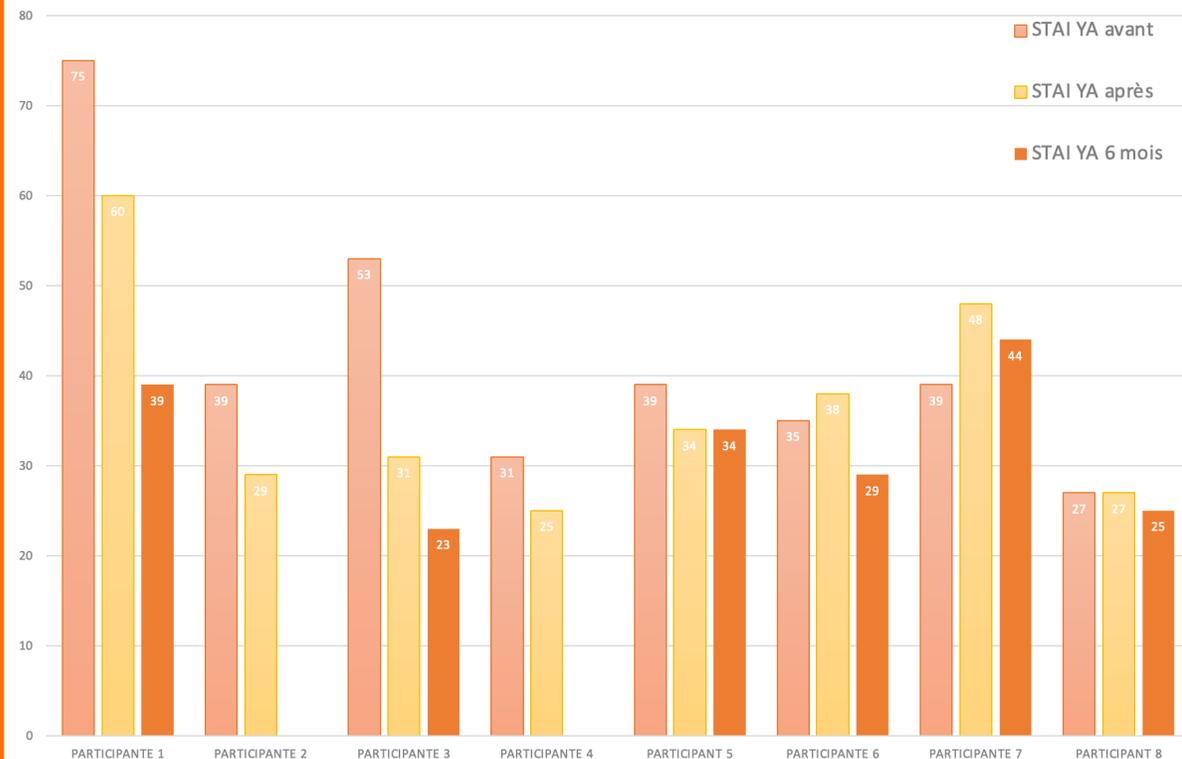
Résultats préliminaires

ECHELLE CES-D (Center for Epidemiologic Studies- Depression)

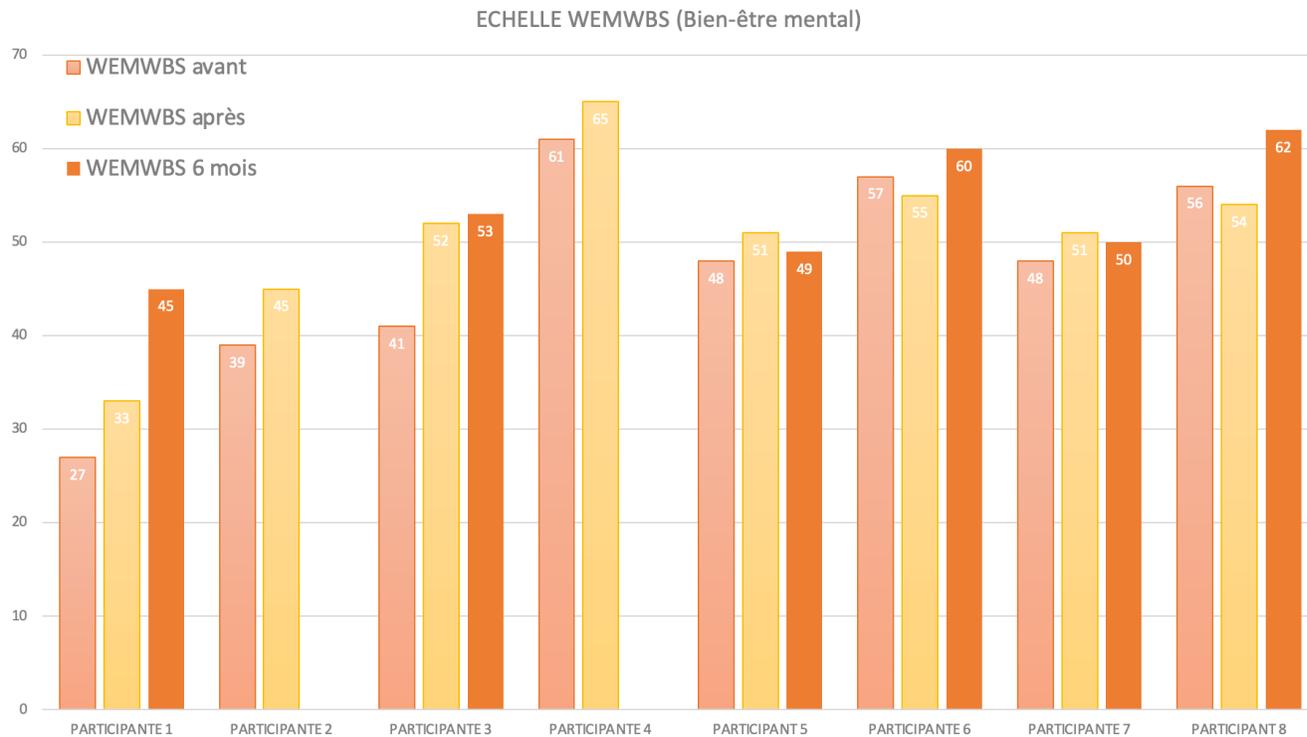


* Les résultats objectivent une diminution pour 100% des participants de leurs impressions / sentiments / comportements / pensées à 6 mois

Echelle STAI YA (Anxiété état)



* Les résultats objectivent une diminution pour 100% des participants de leurs impressions sur le moment présent au niveau de leur anxiété à 6 mois



* Les résultats objectivent une augmentation pour 75% des participants de leurs impressions de bien-être mental après les 12 séances et à 6 mois

Après le programme (Fin des 12 séances) Questionnaire COPING

75% des participants :

- Augmentation de leurs capacités pour résoudre des problèmes

63% des participants :

- Augmentation de leurs impressions d'avoir du soutien entre pairs

63% des participants :

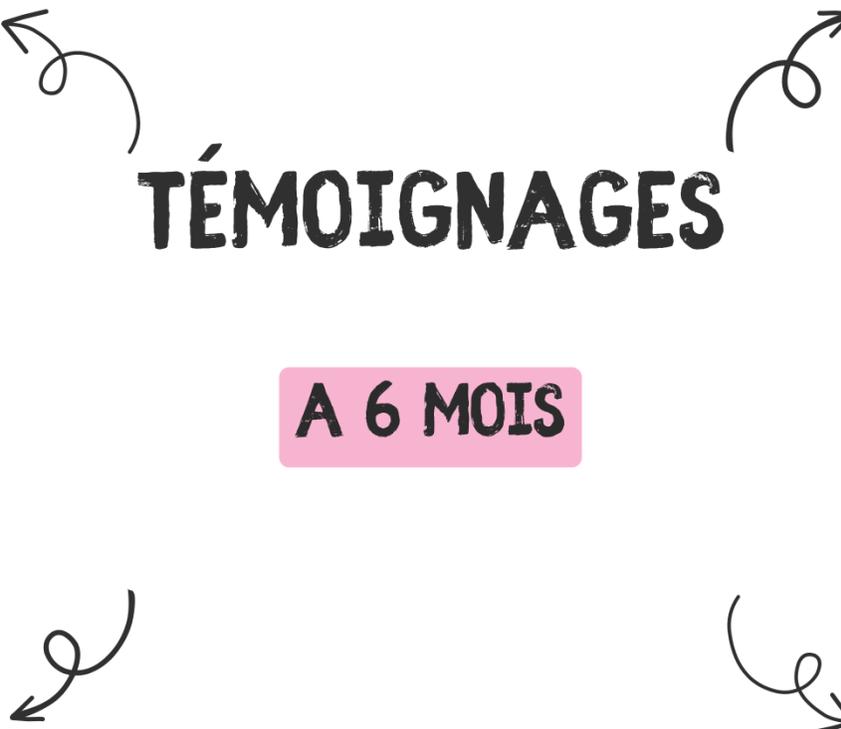
- Augmentation de leurs impressions en terme d'efficacité personnelle pour réguler leurs émotions

« Pour ma part, un très bon programme, très aidant pour moi-même et mon entourage, ainsi que dans la vie de tous les jours (une grande aide dans la relation). Ne changez pas dans l'aide et l'écoute que vous nous apportez. Je réfléchis pour la proposition d'intervenir sur vos prochains groupes ».

« Le programme m'a beaucoup aidé sur différents points. Ma relation avec ma sœur, aux autres, au travail et une prise de recul/de conscience sur soi-même et ma manière de voir les choses. Ces séances étaient très intéressantes, très vivantes, beaucoup de partage et très agréable ».



TÉMOIGNAGES



A 6 MOIS

« Un grand merci pour cet accompagnement, de nos proches & de nous. Vous êtes une équipe formidable et un lieu de soin exceptionnel.

Nous sommes beaucoup ici à vous devoir la paix et la sérénité
... ».

« Je remercie toute l'équipe pour les séances qui grâce à votre écoute et votre professionnalisme m'a permis d'aider et accompagner ma fille avec plus de sérénité et de confiance. Un meilleur échange se fait entre nous, sans peur. Les méthodes devraient être enseigné dès le plus jeune

âge »



AMENER UN PROCHE QUI EST DANS LE DÉNI À SE FAIRE AIDER

Rassurer plus que menacer... Les conseils donnés aux familles confrontées au refus de soin d'un proche

Site internet : Connexions Familiales®

[Newsletter](#)



A PROPOS DU TPL

Le Trouble de la Personnalité Limite, TPL, désigné aussi par le terme **borderline**, est un trouble psychologique et psychosocial



CONNEXIONS FAMILIALES

Connexions Familiales® est une association et un programme de formation qui s'adresse aux proches d'adolescents ou d'adultes souffrant



POUR LES PROFESSIONNELS

Retrouvez des [articles et vidéos](#) pour avoir un aperçu clinique du Trouble de la Personnalité Limite



Retrouvez Connexions Familiales sur [Facebook](#) et soyez informés en temps réel des dernières actualités et ressources utiles pour mieux

