



# Les Quatre chemins

L'hôpital de jour « Les Quatre chemins » est une structure de 28 places, permettant d'accueillir 60 patients adultes par semaine, par le jeu des prises en charge à temps partiel. L'hôpital de jour étant un lieu ouvert, l'adhésion aux soins est nécessaire.

## Une équipe pluridisciplinaire

Deux praticiens hospitaliers, un psychologue, un cadre infirmier, sept infirmiers, un éducateur spécialisé, un éducateur technique spécialisé, une secrétaire médicale, deux agents de service hospitalier, un musicien et une danse-thérapeute vacataires interviennent à l'hôpital de jour « Les Quatre chemins ».

## Prise en charge individualisée

Un projet thérapeutique est établi en collaboration avec le patient et l'équipe soignante du secteur d'origine. Il tient compte de la demande de la personne mais aussi de ses capacités, de ses besoins et de son contexte de vie. Ce projet est évolutif et actualisé en fonction des bilans réguliers faits par l'équipe pluridisciplinaire de l'hôpital de jour.

Une prise en charge sous forme de programme de soins est possible (SDRE, SDT, SPI, SDU). Un suivi CMP est préconisé puisque ce dernier reste le lieu central de la prise en charge. Des rencontres régulières avec l'équipe du secteur d'origine permettent une coordination entre les équipes et un réajustement du projet thérapeutique.



# Modalités d'admission

L'admission se fait à la demande d'un praticien hospitalier d'un des quatre secteurs (59g11, 59g22, 59g23, 59g24).

Un rendez-vous est fixé dans un délai assez court après réception d'un courrier de liaison du psychiatre traitant.

**1• CMP 8 allée de la Créativité à Villeneuve d'Ascq**  
T : 03 20 43 98 50

**2• CMP 9-11 rue du Barbier Maes à Lille**  
T : 03 20 87 96 41

**3• CMP 12 rue de Cannes (3<sup>ème</sup> étage) à Lille**  
T : 03 20 16 86 00

**4• CMP Franco Basaglia 239 rue du Faubourg de Roubaix à Lille**  
T : 03 20 12 17 30



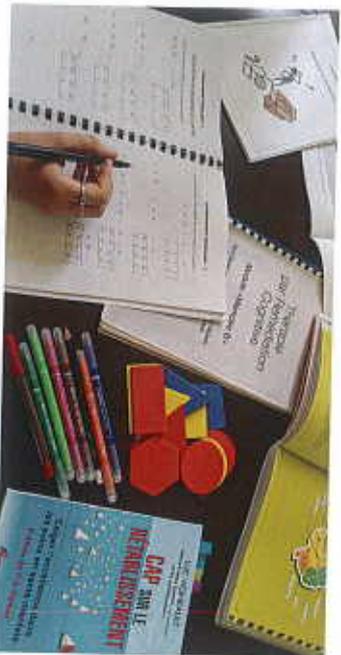
# Objectifs

- Consolidation de l'état clinique
- Insertion sociale
- Réinsertion professionnelle



# Quelles conditions pour bénéficier de la remédiation cognitive ?

- Envie et motivation pour travailler sur des objectifs concrets
- Trouble stabilisé et traitement médicamenteux à dose minimale efficace
- Consommation de toxiques absente ou contrôlée
- Troubles cognitifs et retentissement au quotidien objectifs par un bilan neuropsychologique



## La remédiation cognitive en 4 étapes

1. **Évaluation** du fonctionnement cognitif, bilan neuropsychologique
2. **Restitution de l'évaluation**, on fait le lien entre les problèmes évoqués et les difficultés cognitives  
**But** : proposer un **plan d'action personnalisé** en définissant les objectifs à atteindre
3. **On travaille !** Avec un thérapeute formé à la remédiation cognitive, on **développe ses compétences** avec des exercices, en s'appuyant sur ses ressources
4. **Généralisation** : on se sert de ce qui a été appris avec la remédiation cognitive pour **améliorer son quotidien**, sa **qualité de vie et avancer sur des projets concrets**.

## Contact

L'hôpital de jour « **Les 4 chemins** », labellisé centre de proximité en réhabilitation psychosociale par l'ARS, dispose de thérapeutes formés en remédiation cognitive et de programmes en individuel ou en groupe. La remédiation cognitive est accessible aux patients suivis sur les secteurs 59G11, G22, G23, G24.

Hôpital de jour **Les Quatre chemins**  
174 rue de Wazemmes, 59000 Lille  
**T** : 03 20 57 01 21 // **F** : 03 20 57 11 22  
Lundi au vendredi de 9h à 17h  
**M** : 59g23-hj@epsm-al.fr

## À qui s'adresser ?



Les demandes doivent ensuite être adressées par l'équipe **de secteur, directement à l'hôpital de jour « Les 4 chemins »**, par mail ou contact téléphonique

L'hôpital de jour Les Quatre chemins est géré administrativement par l'Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise dont le siège social se situe à Saint-André-lez-Lille.



Flashez le code pour plus d'infos



[www.epsm-al.fr](http://www.epsm-al.fr)

# Programmes de remédiation cognitive

## Hôpital de jour Les quatre chemins



# La remédiation cognitive, un outil individualisé dans le parcours de rétablissement

Le fonctionnement cognitif, c'est quoi ?

Des **processus essentiels dans la vie quotidienne** permettant d'apprendre de nouvelles choses, de se souvenir, de communiquer avec les autres et d'agir dans son environnement.

Pourquoi des troubles cognitifs ?  
Qu'est-ce que ça provoque ?

- Les troubles cognitifs **sont observés fréquemment dans certaines pathologies** notamment dans les troubles schizophréniques et les troubles bipolaires (chez 60 à 85% des personnes selon le profil et le trouble) etc...
- **Les troubles cognitifs : une souffrance au quotidien**
  - Peuvent entraver l'autonomie, la réalisation de projets (emploi, formation, loisirs) et impacter la qualité de vie
  - Peuvent impacter la qualité des relations avec les autres

La remédiation cognitive :  
un moyen concret pour agir  
sur les difficultés rencontrées

- Des méthodes visant à **améliorer le fonctionnement cognitif pour diminuer l'impact des difficultés ressenties**
- Proposée sous la forme de **programmes d'entraînement** (allant de 2 à 6 mois), **en individuel ou en groupe**, en association avec d'autres outils d'accompagnement.



« Je n'arrive pas à me concentrer quand il y a du bruit »  
• Je n'arrive pas à suivre un film en entier »

Trouble de la **concentration**

« Je me sens débordé, je trouve que tout se passe trop vite autour de moi, je n'ai pas le temps d'assimiler les informations, de comprendre »  
• Je peux avoir du mal à suivre le rythme au travail, en cours... »

Trouble de la **vitesse de traitement**

« Je ne comprends pas toujours pourquoi les autres réagissent comme ils le font »  
• J'ai l'impression que les autres sont souvent en colère contre moi »  
• Je n'arrive pas à identifier ce que je ressens »

Trouble de la **cognition sociale**

« J'oublie des informations (dates de mes rendez-vous, de rappeler des gens...) ; j'ai une sensation de « trou de mémoire » »  
• J'ai du mal à suivre les conversations »  
• Apprendre et retenir de nouvelles choses est parfois difficile »

Trouble de la **mémoire**

« Je n'arrive pas à retenir ce que l'autre vient de me dire dans une conversation »  
• Je n'arrive pas à prendre des notes quand j'écoute quelqu'un parler »

Trouble de la **mémoire de travail**

« Je fais parfois des achats sans réfléchir »  
• Je n'arrive pas à prévoir un trajet que je ne connais pas »  
• S'il y a un souci sur mon chemin habituel pour rentrer chez moi, j'ai du mal à en prendre un autre »

Trouble des **fonctions exécutives**