

Journée scientifique Rétaba(c)blissement – 1<sup>er</sup> février 2024



# CAMPUS SANS TABAC

#campussanstabac

Anne Garat Pharmacien

# Déploiement de la stratégie



## Actions de sensibilisation

- Formation personnels ambassadeurs
- Recrutement et formation étudiants ambassadeurs



## Accompagnement vers le sevrage

- Consultations de sevrage tabagique
- Réorientation si besoin (ex addictions multiples, situations complexes...)



## Actions environnementales

- Campagnes de ramassages de mégots sur site
- Valorisation énergétique



## Mesures institutionnelles

- Zones de tolérance

# À ce jour



## Constitution du COPIL

- Personnels et étudiants de la faculté
- Réunions hebdomadaires
- Multidisciplinarité



Damien Cuny



Elodie Cuvelier



Véronique Dalmais



Hugues Florin



Stephan Gabet



Anne Garat



Claire Mullier



Claire Pinçon



Clémence Ricou



Laurent Werquin

# À ce jour



## Constitution du COPIL

- Personnels et étudiants de la faculté
- Réunions hebdomadaires
- Multidisciplinarité



## Campagnes de ramassages

- Mensuelles
- Comptage des mégots



# À ce jour



## Constitution du COFIL

- Personnels et étudiants de la faculté
- Réunions hebdomadaires
- Multidisciplinarité



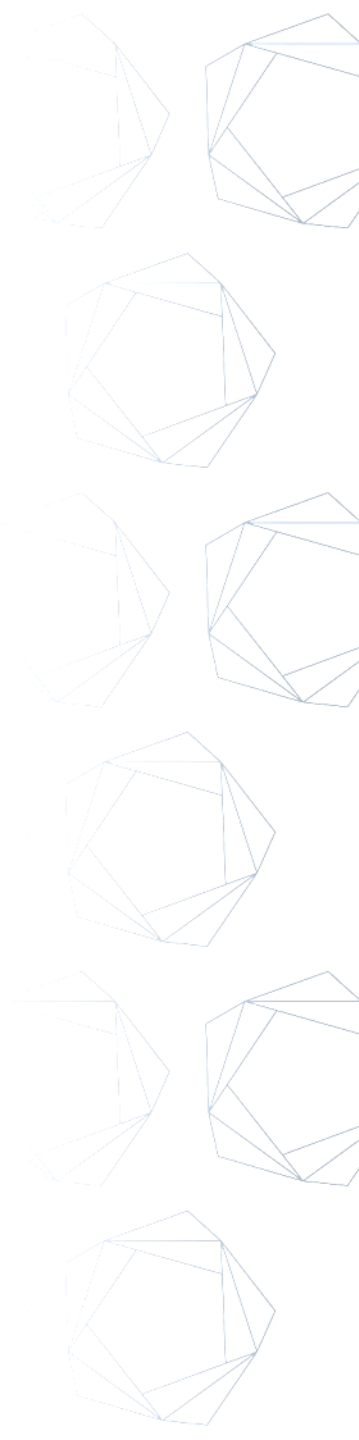
## Campagnes de ramassages

- Mensuelles
- Comptage des mégots



## Recrutements

- Infirmière Campus sans tabac
- Etudiants ambassadeurs



# À ce jour



## Constitution du COPIL

- Personnels et étudiants de la faculté
- Réunions hebdomadaires
- Multidisciplinarité



## Campagnes de ramassages

- Mensuelles
- Comptage des mégots



## Recrutements

- Infirmière Campus sans tabac
- Etudiants ambassadeurs



## Questionnaire évaluation T0

- Terminé
- Analyses statistiques : stagiaires M1 DSS, DEUST TOPS 2



# À ce jour

## Mise en place de la salle de Consultation



- Consultations soumises au secret médical
- Dossiers personnels gardés en coffre-fort
- Validation par le DPO UnivLille
- Prescription possible de substituts nicotiniques



# À ce jour



## Actions de communication

Chères et chers collègues,

Dans le cadre du projet **Campus sans tabac**, nous organisons des campagnes mensuelles de ramassage de mégots sur le site de la Faculté de Pharmacie. Si vous souhaitez vous impliquer dans ce projet et faire une bonne action pour l'environnement, vous pouvez nous envoyer un mail à :

[ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr](mailto:ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr)

Au plaisir de vous rencontrer !

Le Copil Campus Sans Tabac



### ON A BESOIN DE VOUS !

Dans le cadre du projet **Campus sans tabac** une **clean walk** est organisée chaque mois pour ramasser les mégots sur le site de la Faculté de Pharmacie.

Les **clean walks** ont lieu un **vendredi matin** par mois et durent **environ 30 min.**

**Pour rejoindre la team des walkers**

envoyez un mail à :

[ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr](mailto:ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr)





# À ce jour

Actions de communication



**Vous  
n'êtes plus  
seul·e pour  
arrêter  
de fumer**



## Prêt·e à me faire aider

# Consultations Sevrage Tabagique

**Madame Véronique DALMAIS**  
Infirmière Campus sans tabac

**06 32 28 42 14 ou 03 20 96 40 05 n°interne 76502**

**[ufr3s-sevrage-tabagique@univ-lille.fr](mailto:ufr3s-sevrage-tabagique@univ-lille.fr)**

### **Salle de consultation**

Salle E14 Bâtiment B ex DFCA  
3, rue du Professeur Laguesse - 59000 Lille - UFR3S-Pharmacie

### **Pour tout autre renseignement**

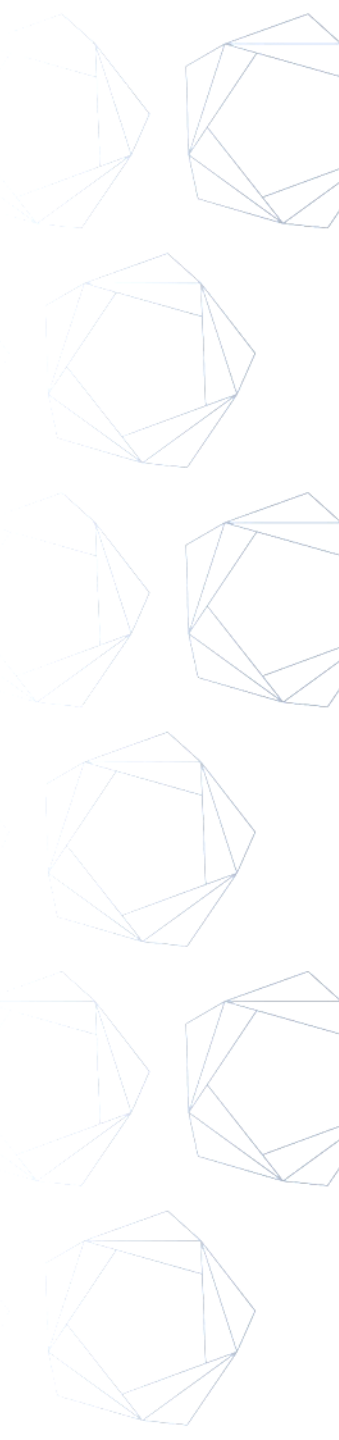
**[ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr](mailto:ufr3s-campussanstabac@univ-lille.fr)**

Anne Garat, porteur du projet, pharmacien  
Infirmier·ère campus sans tabac



# À ce jour

## Actions de communication



# Les étudiants se saisissent de la thématique !



## Rédaction d'un article dans le LSD = journal de l'association étudiante

- Promotion des séances de consultation de sevrage
- Sensibilisation au rôle d'étudiant ambassadeur

NUMÉRO SEPTEMBRE 2023

# LSD

L'ÉPI DE SOIL DERNIÈRE  
JOURNAL DE L'AAEPL

**+** Les études de Pharma

Les petites adresses de Lille

Besoin de parler ?  
Découvrez Cinapse

La Fac devient Campus Sans Tabac

#campussanstabac

## ENVIE D'ARRÊTER DE FUMER ?

Un projet "Campus sans tabac" s'est mis en place à la Faculté de Pharmacie.

**Vous avez envie d'arrêter de fumer mais vous ne savez pas par où commencer ? Alors pourquoi ne pas essayer ensemble ?**

En décembre, une enquête a montré que 98% des étudiants et 91% des personnels de la faculté sont favorables au projet.

Tout d'abord, ce projet met en place diverses actions de prévention et de sensibilisation comme des ramassages mensuels de mégots ainsi que leur comptage ou d'autres activités manuelles.



Par ailleurs, une **salle de consultation** est accessible dans le bâtiment ex DFCA, en salle E14. Cet endroit vous permet de bénéficier de l'accompagnement d'un professionnel de santé formé et soumis au secret médical, pour vous aider et vous accompagner dans votre démarche de réduction ou d'arrêt du tabac.

Contactez l'infirmier Campus sans tabac  
Du lundi au vendredi  
0 632 284 214 ou 0 320 964 005 Service gratuit hors d'un appel  
ufr35-sevrageetabac@univ-lille.fr

Salle de consultation  
Salle E14 Bâtiment B ex DFCA  
3, rue du Professeur Laguerre - 59000 Lille - UFR35-Pharmacie

Pour tout autre renseignement  
ufr35-campussanstabac@univ-lille.fr  
Infirmier campus sans tabac

Enfin, le projet Campus sans tabac recrute des étudiants en 2A, 3A ou 4A pour devenir **Ambassadeurs** auprès des étudiants et des personnels. La mission principale sera de faire le lien entre le projet, les étudiants et le personnel grâce à différentes actions :

- Participer aux opérations de sensibilisation et d'information
- Informer sur les dispositifs d'aide mis en place à la Faculté
- Orienter vers une consultation prise en charge du sevrage tabagique
- Promouvoir des comportements sains et être porteur d'un message positif

Alors n'hésitez plus et contactez Mme Garat pour plus d'informations à l'adresse : [anne.garat@univ-lille.fr](mailto:anne.garat@univ-lille.fr)



## Mots croisés

### Le tabagisme

1. 80-90% des cancers touchant cet organe sont attribuables au tabac

2. Rôle principal des professionnels de santé et de la famille pour le sevrage tabagique

3. Etat d'esprit nécessaire au sevrage

4. Forme galénique très répandue pour les substituts nicotiques

5. Dit du tabagisme lorsqu'il est induit par une autre personne

6. Molécule en partie responsable de la dépendance tabagique

7. Substance gluante et collante brun-noir contenue dans la fumée du tabac

27

1. L'Poumon / 2. Accompagnement / 3.Motivation / 4.Patch / 5. Prêt / 6. Nicotine / 7. Goudron

# Les étudiants se saisissent de la thématique !



## Rédaction d'un article dans le LSD = journal de l'association étudiante

- Promotion des séances de consultation de sevrage
- Sensibilisation au rôle d'étudiant ambassadeur



## Collaboration pour une demande de financement de matériel sportif et de loisir

- Permettrait la mise en place d'activités de substitution au tabagisme
- A destination des personnels et des étudiants



## Revue Pharma

- Spectacle regroupant étudiants et professeurs de la Faculté
- Evocation du thème du Campus sans Tabac ⇒ ancré dans l'esprit de la majorité des étudiants

# Remerciements

## Agence Régionale de Santé Hauts-de-France

### Partenaires

- Conseil Régional de l'Ordre des Pharmaciens (Dr David Alapini)
- Service d'Addictologie, CHU Lille (Pr Cottencin)
- SUMPPS, Service de Santé des Etudiants, Université de Lille (Dr Moreau-Crepeaux)
- Service de Santé au Travail, Université de Lille (Dr Thibault Foucart)

### Mission d'appui

- Hauts-de-France Addictions (MA Testelin)





# Merci de votre attention

## CRÉDITS D'IMAGES

Nick Fewings sur Unsplash  
Karbus Horbz sur Unsplash  
Sujan Par sur Unsplash  
Fabian Møller sur Unsplash  
Nick Morrisson sur Unsplash  
Vicky Hincks sur Unsplash  
Marn Meyer sur Unsplash  
Markus Spiske sur Unsplash  
Elke Wessel de Pixabay  
PeterFranz de Pixabay