

FORMATION AUX PROGRAMMES D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DISPENSEE PAR CRISALID

Le centre support CRISALID propose une formation aux différents programmes d'Education Thérapeutique du Patient dont il dispose.

Ces programmes sont ⇒ ETP Bipolaire
 ⇒ ETP Schizophrénie

L'objectif de cette formation est de transmettre aux équipes les programmes afin qu'elles puissent les dispenser sur leurs structures.

Les modalités sont les suivantes :

1 - ETP Schizophrénie

L'ETP schizophrénie comprend plusieurs modules ou sous programmes : MODIP, MODEN et MODIF (programme psycho-éducatif Profamille).

▪ **MODIP** : Ce module comprend plusieurs sous modules labellisés pouvant être dispensés de façon indépendante en fonction du bilan éducatif partagé : symptômes/ traitement, hygiène de vie, entraînement aux habiletés sociales, rétablissement, gestion des émotions.

La formation consiste en **1 journée présentielle par sous-module avec possibilité de séances de supervision par visio-conférences.**

▪ **MODen** : Cf fiche jointe.

▪ **MODIF** : Il s'agit du programme Profamille, Pour pouvoir le dispenser, **il est nécessaire d'assister en présentiel à la séance d'information et aux 14 séances du 1er module.**

2 - ETP Bipolaire :

L'ETP comprend deux modules : MODIP TB et MODIF TB.

▪ **MODIP TB** : la formation consiste en **1 journée présentielle avec possibilité de supervision en visioconférence.**

▪ **MODIF TB**: il s'agit du programme Profamille bipolaire. Pour pouvoir le dispenser, **il est nécessaire d'assister en présentiel à la séance d'information et aux 14 séances du 1er module.**

Déroulement de la formation du programme MODen

- Avant début du programme

➤ ½ journée au centre support CRISALID

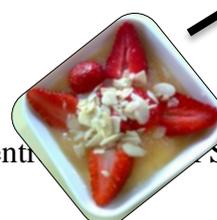
➤ ½ journée sur la structure demandeuse

- Pendant le déroulé du programme
(Fin du 2eme cycle)

➤ ½ journée de supervision pendant le déroulé du programme

➤ Supervision possible par vidéo conf.
(Pendant le déroulé du programme)

➤ ½ journée fin de programme
(Au centre demandeur)



Coordonnées :

1. Responsable de la Formation Continue : Monsieur Sylvain AUDEBERT :
sylvain.audebert@chi-clermont.fr
adjoint : Madame Véronique INES : veronique.ines@chi-clermont.fr
secrétariat : 03 44 77 50 00 poste 5337
2. Madame Laurence Geret : Cadre supérieure Assistante de Pôle PRERPS : laurence.geret@chi-clermont.fr
Monsieur Francis Lefevre, cadre de santé de CRISALID : francis.lefevre@chi-clermont.fr
secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

Tél : 03 44 77 65 83- Secrétaires : Mesdames Stéphanie Sarazin et Sylvie Benoist

Dr Marie-Cécile Bralet : marie-cecile.bralet@chi-clermont.fr

ETP MODip – Gestion des émotions

Organisme de formation :

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise – PRERPS – CRISALID

 1 JOURNÉE <u>CRISALID</u> 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise	 PUBLIC Tous professionnels des services de soins accompagnant des personnes souffrant de troubles du spectre schizophréniques	 PRÉ-REQUIS Formation 40 heures d'ETP
--	---	---

Objectifs principaux :

- Mise en pratique du sous-module « Gestion des émotions » sur son lieu d'exercice
- Élaborer un retour d'expériences auprès de l'équipe de formateurs de CRISALID.

Objectifs pédagogiques :

Savoirs

- Définir les champs d'application pour le sous-module « Gestion des émotions »
- Expliquer l'importance de la régulation émotionnelle

Savoir-faire

- Utiliser les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres à la gestion des émotions (relaxation, respiration, exercice de pleine présence, ...)
- Savoir élaborer le BEP (Bilan Éducatif Partagé) et utiliser les échelles / outils d'évaluations

Modalités pédagogiques :

- Jeux de rôle (mise en pratique des séances)
- Vignettes cliniques
- Échanges autour de situations pratiques et des expériences de chacun

Fin de Formation
KIT en main

ETP MODiP - Rétablissement

Public :

Tous professionnels de santé et d'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques (transdiagnostique).

Organisme de formation :

Centre Hospitalier Isarien – EPSM – PRERPS – CRISALID



1 JOURNÉE

CRISALID

2 rue des finets,
60600
Clermont de l'Oise



PUBLIC

Tous professionnels des
services de soins
accompagnant des personnes
souffrant de troubles du
spectre schizophréniques



PRÉ-REQUIS

Formation 40 heures
d'ETP

Objectifs principaux :

- Mise en pratique du sous-module « Rétablissement » sur son lieu d'exercice.
- Elaborer un retour d'expériences auprès de l'équipe de formateurs de CRISALID.

Objectifs pédagogiques :

Savoirs

- Définir les champs d'application pour le sous-module « Rétablissement ».
- Expliquer l'importance du processus de rétablissement dans le parcours des usagers.

Savoir faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour dispenser le programme.
- Mise en pratique des outils propres au rétablissement (identifier ses forces et valeurs, définir ses attentes réalistes, construire et développer son réseau...).
- Savoir mener le Bilan Educatif Partagé (BEP) avec ses divers outils d'évaluations.

Moyens pédagogiques :

- Revue des outils d'animation du programme
- Mise en pratique des séances
- Discussions / retour d'expériences

Fin de formation
KIT en main

Organisme de formation :

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise – PRERPS – CRISALID

 1 JOURNÉE	 PUBLIC	 PRÉ-REQUIS
<u>CRISALID</u> 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise	Tous professionnels des services de soins accompagnant des personnes souffrant de troubles du spectre schizophréniques	Formation 40 heures d'ETP

Objectifs principaux :

- Mise en pratique du sous-module « Mes Atouts Santé » sur son lieu d'exercice
- Élaborer un retour d'expériences auprès de l'équipe de formateurs de CRISALID.

Objectifs pédagogiques :

Savoirs

- Définir les champs d'application pour le sous-module « Mes Atouts Santé »
- Expliquer l'importance de l'hygiène de vie (alimentation, activité physique, émotion, sexualité, vaccin, hygiène corporelle / logement, ...)

Savoir-faire

- Utiliser les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres à l'hygiène de vie et notamment aux différentes activités en lien avec celle-ci (régulation émotionnelle, activité physique adaptée, alimentation, ...).
- Savoir élaborer le BEP (Bilan Éducatif Partagé) et utiliser les échelles / outils d'évaluations

Modalités pédagogiques :

- Jeux de rôle (mise en pratique des séances)
- Vignettes cliniques
- Échanges autour de situations pratiques et des expériences de chacun

Fin de Formation
KIT en main

ETP MODip – Entraînement aux habiletés sociales

Organisme de formation :

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise – PRERPS – CRISALID

 1 JOURNÉE <u>CRISALID</u> 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise	 PUBLIC Tous professionnels des services de soins accompagnant des personnes souffrant de troubles du spectre schizophréniques	 PRÉ-REQUIS Formation 40 heures d'ETP
--	---	---

Objectifs principaux :

- Mise en pratique du sous-module « Entraînement aux habiletés sociales » sur son lieu d'exercice
- Élaborer un retour d'expériences auprès de l'équipe de formateurs de CRISALID.

Objectifs pédagogiques :

Savoirs

- Définir les champs d'application pour le sous-module « Entraînement aux habiletés sociales »
- Expliquer l'importance des habiletés sociales et des domaines sous-jacents

Savoir-faire

- Utiliser les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres à l'affirmation de soi et à la résolution de problème
- Savoir élaborer le BEP (Bilan Éducatif Partagé) et utiliser les échelles / outils d'évaluations

Modalités pédagogiques :

- Jeux de rôle (mise en pratique des séances)
- Vignettes cliniques
- Échanges autour de situations pratiques et des expériences de chacun

Fin de formation
KIT en main

ETP MODiP – Troubles Bipolaires

Public :

Tous professionnels de santé et d'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques.

Organisme de formation :

Centre Hospitalier Isarien – EPSM – PRERPS – CRISALID



1 JOURNÉE

CRISALID
2 rue des finets,
60600
Clermont de l'Oise



PUBLIC

Tous professionnels des
services de soins
accompagnant des personnes
souffrant de troubles du
spectre schizophréniques



PRÉ-REQUIS

Formation 40 heures
d'ETP

Objectifs principaux :

- Mise en pratique du sous-module « Troubles Bipolaires » sur son lieu d'exercice.
- Elaborer un retour d'expériences auprès de l'équipe de formateurs de CRISALID.

Objectifs pédagogiques :

Savoirs

- Définir les champs d'application pour le sous-module « Troubles Bipolaires ».
- Expliquer l'importance de connaître son propre trouble pour favoriser l'empowerment (la symptomatologie maniaque et dépressive, les troubles cognitifs associés, les thérapeutiques existantes).

Savoir faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour dispenser le programme.
- Mise en pratique des outils propres aux troubles bipolaires (repérage des symptômes et des phases, utilisation de la carte sos ...).
- Savoir mener le Bilan Educatif Partagé (BEP) avec ses divers outils d'évaluations.

Moyens pédagogiques :

- Revue des outils d'animation du programme
- Mise en pratique des séances
- Discussions / retour d'expériences

Fin de formation
KIT en main