

# PROFAMILLE

✉ secretariatcrisalid@chi-clermont.fr

☎ 03.44.77.65.83

## PROGRAMME PSYCHOÉDUCATIF

### 1 QU'EST-CE QUE PROFAMILLE ?

Destiné aux proches souffrant de maladies psychiques\*



\* Trouble du Spectre Schizophrénique, Trouble Bipolaire

Vise à intervenir sur :



Cognitions



Émotions



Comportements

### 2 COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Information Précise + Complète sur



Maladie



Prise en charge

Apprentissage de techniques



Gestion du stress

Renforcement

Entraînement

Communication

### 3 COMMENT CELA SE DÉROULE ?

Composé de 2 modules

**Module 1**

14 séances (2x/mois)

**Module 2**

Approfondissement

4 séances (à 3 mois, 6 mois, 1 an et 2 ans)



### 5 QUELLE EST SON EFFICACITÉ ?



▪ Taux de rechutes

▪ Taux de ré-hospitalisations

▪ Risque suicidaire

▪ Dépenses de santé

▪ Observance des traitements

▪ Adhésion aux soins

▪ Qualité de vie

▪ Fonctionnement global

▪ Connaissances des familles

▪ Relations intrafamiliales



### 4 QUELLES SONT LES THÉMATIQUES DES SÉANCES ?

▪ Éducation sur la maladie

▪ Développement des habiletés relationnelles

▪ Gestion des émotions et développement de cognitions adaptées

▪ Développement des ressources

