

# Mon parcours à Crisalid



Centre support de  
Réhabilitation Psychosociale  
et de remédiation cognitive

**CRISALID** HDF



# En simple et rapide, Crisalid c'est quoi ?



Crisalid est un service de remédiation cognitive et de réhabilitation psychosociale.

Crisalid fait parti du Centre Hospitalier Isarien et se trouve à Clermont de l'Oise.

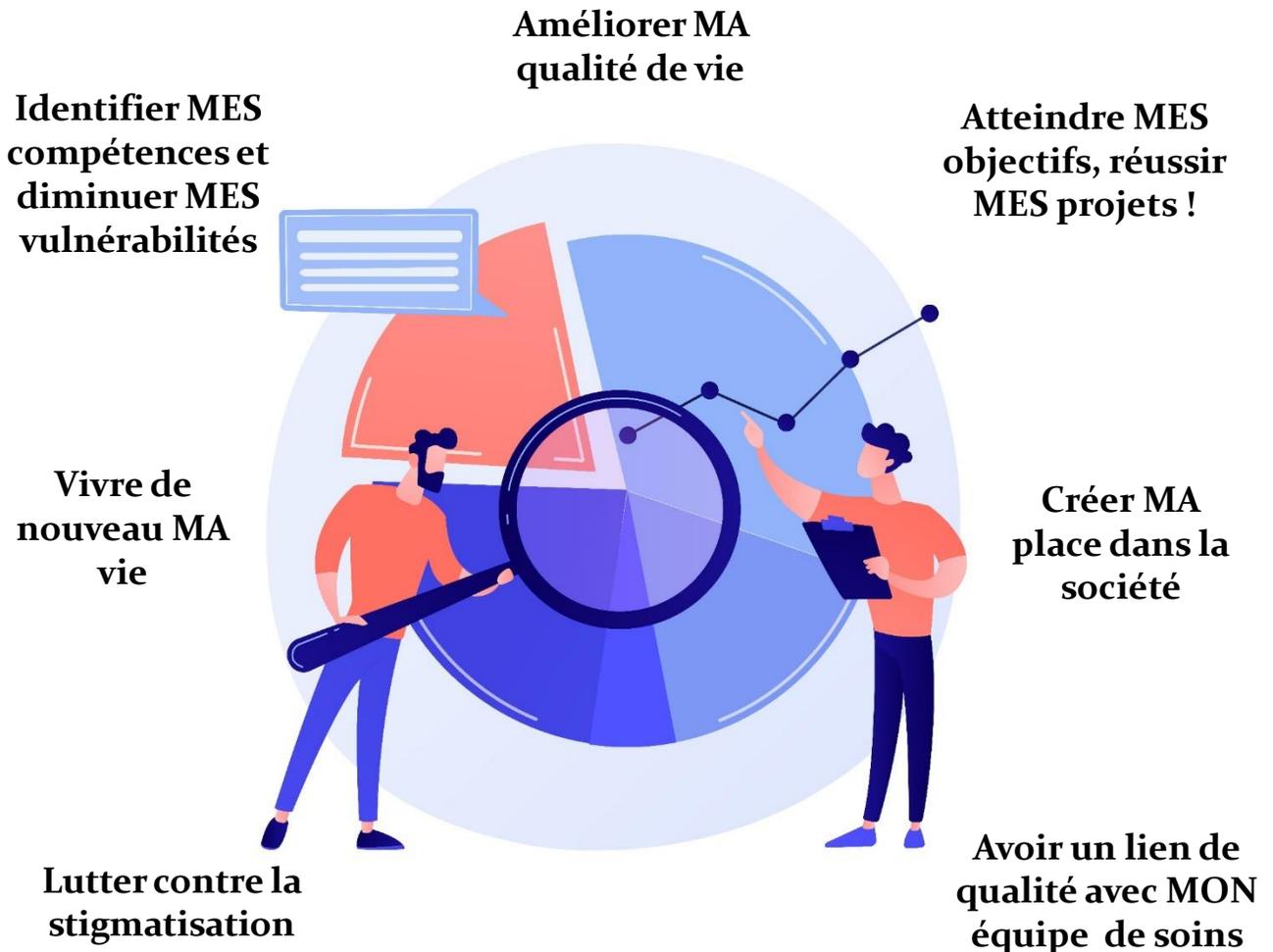
Crisalid accueille toute personne adulte souffrant de troubles psychiques (âgé de 17 à 60 ans), que votre trouble soit récent ou installé depuis longtemps.

Crisalid peut également accueillir vos proches, vos aidants, pour les aider à mieux vous accompagner.

Crisalid propose des soins sur une durée maximum de 3 ans.

# En simple et rapide, les missions de Crisalid, c'est quoi ?

Le but de ce service est de m'apporter un mieux être afin que je puisse mener ma vie comme je le souhaite.



« Mener ma vie comme je le souhaite » Ça m'évoque quoi ?

# Mon parcours en dessin



# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

## Etape 1 :

### Le premier contact

Mon psychiatre ou mon généraliste adresse une demande de prise en soin au secrétariat de Crisalid (courrier ou email).

*Remarque : la demande peut aussi être faite par les services hospitaliers de psychiatrie, le secteur médico-social, les associations d'usagers et la MDPH de l'Oise.*

## Etape 2 :

### Remplir MON dossier d'admission

Le secrétariat envoie un dossier d'admission, mon soignant remplit la partie médicale qui reprends l'histoire de mon trouble (hospitalisations, traitements etc.).

Et moi j'écris **une lettre qui explique ce que je souhaite changer dans mon quotidien**, mes gênes, et mes objectifs, ça permet à l'équipe de mieux me connaître.



# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

## Etape 3 :

MON 1<sup>ier</sup> RDV à Crisalid,

### MON entretien motivationnel

À ce premier rendez-vous je rencontre 3 professionnels de Crisalid (infirmier, neuropsychologue, et psychiatre).

Ils sont là pour m'écouter et comprendre mes difficultés et mes besoins.

Le but est de savoir si le service peut m'apporter un mieux être, si c'est le cas je prends des nouveaux rendez-vous (étape 4).



Mon entretien motivationnel, le ..... à ..... h .....

Mes questions, mes notes :

# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

## Etape 4 :

### Les rendez-vous pour faire MON Bilan

L'équipe va faire un « état des lieux », un bilan de mon fonctionnement, afin de proposer un programme au plus près de mes besoins !

**Avec qui ?** Les professionnels présents lors de mon entretien motivationnel

### Comment ça se passe ?

**1 RDV avec le psychiatre** pour faire un point sur mon trouble et mes traitements, je vais remplir aussi des questionnaires (1 RDV « bilan clinique » de 1h30)

**2 RDV avec le neuropsychologue** avec qui je fais des tests qui permettent de mieux comprendre :

le fonctionnement de mon cerveau (1 RDV « neuro-cognition » de 1h30 )

ma façon d'interagir avec les autres (1 RDV « cognition sociale » de 1h).

*Remarque : Il n'y a jamais de mauvais résultats, ou de mauvaises réponses pendant les tests, le but est de savoir où j'en suis et où je veux aller, donc, PAS DE PRESSION!*

**1 RDV avec l'infirmier** avec qui je fais un bilan de mes forces et mes vulnérabilités dans la vie de tous les jours (1 RDV « bilan fonctionnel » de 2 à 3 H)



RDV psychiatre :

le ..... à ..... h ....., avec .....

RDV neuropsychologue

le ..... à ..... h ....., avec .....

le ..... à ..... h ....., avec .....

RDV infirmier :

le ..... à ..... h ....., avec .....

Remarques :

# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

## Étape 5 :

### Le rendez vous pour MA synthèse de restitution (partie 1)

On me présente les résultats des différents bilans que j'ai réalisé (étape 4), c'est une restitution.

Qui sera présent ?

L'infirmier, le neuropsychologue et le psychiatre avec qui j'ai fait mes bilans.

Je prends ainsi connaissances de mes ressources et de mes vulnérabilités, on me donne mes résultats sous la forme d'un schéma « la carte mentale de mes difficultés et mes ressources »



Ma synthèse de restitution, le ..... à ..... h .....

Mes questions, mes notes :

# La carte mentale de mes difficultés et mes ressources

Ce document me sera donné lors de ma synthèse  
Il reprend, de façon schématisée les résultats de MON BILAN  
Je me connais MIEUX  
Je me comprends MIEUX !

# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

Étape 5 :

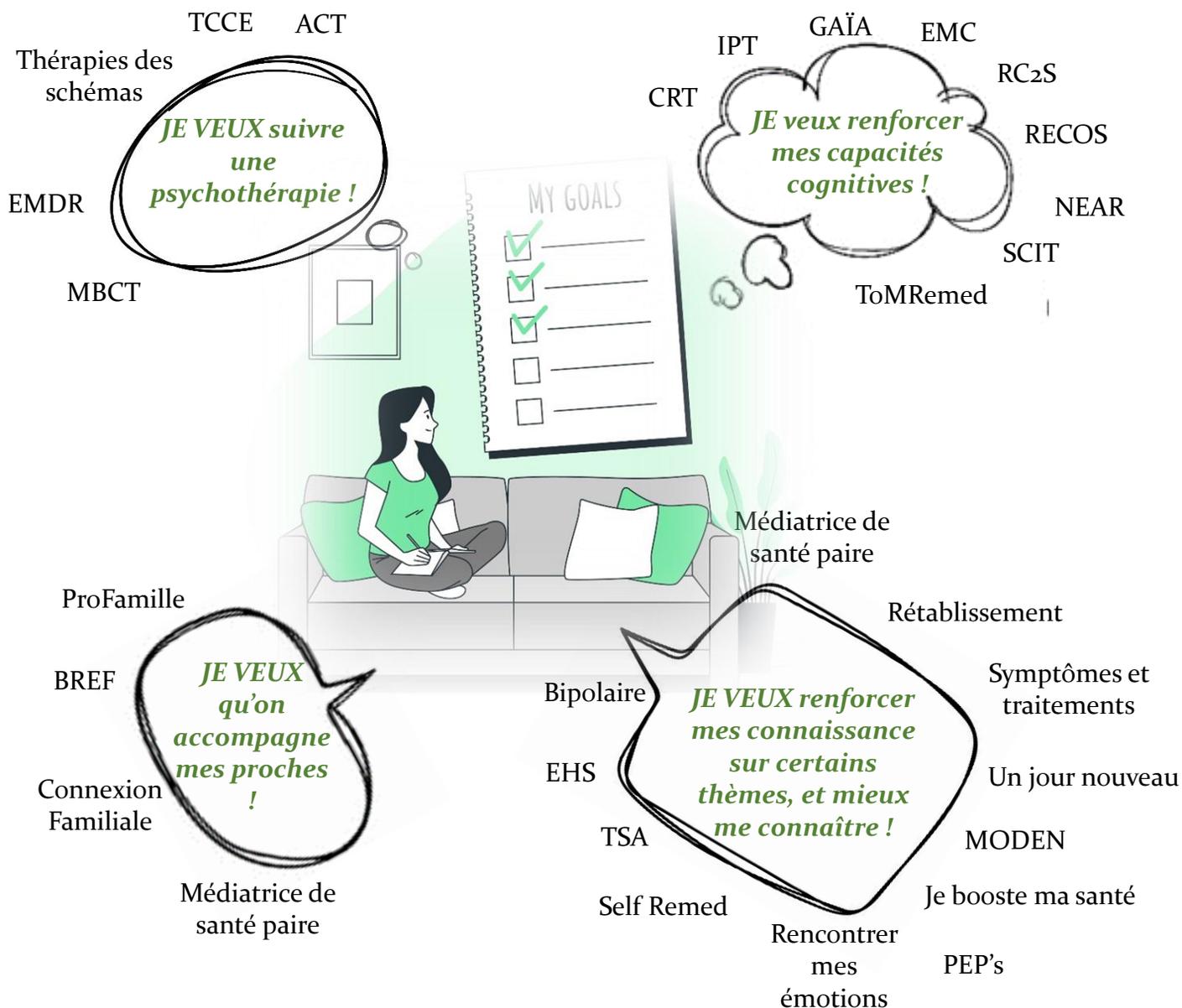
Le rendez vous pour MA synthèse de restitution (partie 2)

Le choix de mon programme à Crisalid

Pendant le synthèse de restitution et selon mes objectifs, mes plaintes, et les conclusions de MON bilan, l'équipe me propose un programme à Crisalid.

À Crisalid il existe de nombreuses possibilités, en groupe ou en individuel.

Durant mon parcours à Crisalid et selon l'évolution de mes besoins, je pourrai suivre différents programmes, à mon rythme, et selon mes souhaits.



JE NE COMPRENDS RIEN à tous ces mots!

C'est normal, pas de panique!

Des flyers expliquant chaque programme me sont donnés!

# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

Étape 6

Je réalise mon programme

Je note MON programme :

Mes questions, mes notes :



# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

## Étape 6 : Mes synthèses mi-parcours

Se sont des rendez-vous que je peux demander avec les professionnels de Crisalid qui m'accompagnent, durant ces synthèses mi-parcours je peux faire un point sur ce que j'ai déjà fait à Crisalid et ce que je souhaiterais faire maintenant.

Par exemple : « j'ai mieux compris ce qu'est mon trouble grâce à l'ETP que j'ai fais en groupe, j'ai compris ce qui peut me rendre vulnérable, et j'aimerais faire une psychothérapie pour en parler »



Mes synthèses mi-parcours , le ..... à ..... h .....  
le ..... à ..... h .....

...

Mes questions, mes notes :

# Comment se déroule MA prise en soin à Crisalid ?

## Etape 7 : Ma synthèse de fin

Le parcours à Crisalid se fait pendant 3 ans maximum, si l'équipe et moi-même estimons que j'ai pu bénéficier des programmes dont j'avais besoin, et que cela me permet de mener une vie plus épanouissante, nous nous retrouvons pour ma synthèse de fin pour clôturer mon parcours à Crisalid et se dire au revoir.

Si je le souhaite l'équipe m'aide à mettre en place un suivi différent (hors Crisalid). Par exemple, trouver un psychothérapeute, rencontrer des pairs dans des Groupe d'Entraide Mutuelle etc.

Je pourrai toujours solliciter Crisalid si j'en ressens le besoin.



Ma synthèse de fin, le ..... à ..... h .....

Mes questions, mes notes :

Mes notes, mes questionnements,  
mes idées!



Mes notes, mes questionnements,  
mes idées!

