

Remédiation cognitive de la Neurocognition (RECOS)

Programme qui se concentre sur les difficultés propres à chacun au niveau de :

- La **mémoire**
- La **concentration**
- Le **raisonnement** et
- Les « **fonctions exécutives** », notamment votre capacité à pouvoir vous adapter face à des nouvelles situations

Nombre de patient.e.s
1 (individuel)

Durée d'une séance
1 heure environ

Nombre de séances
2 séances par semaine*
(environ 20 en totalité)

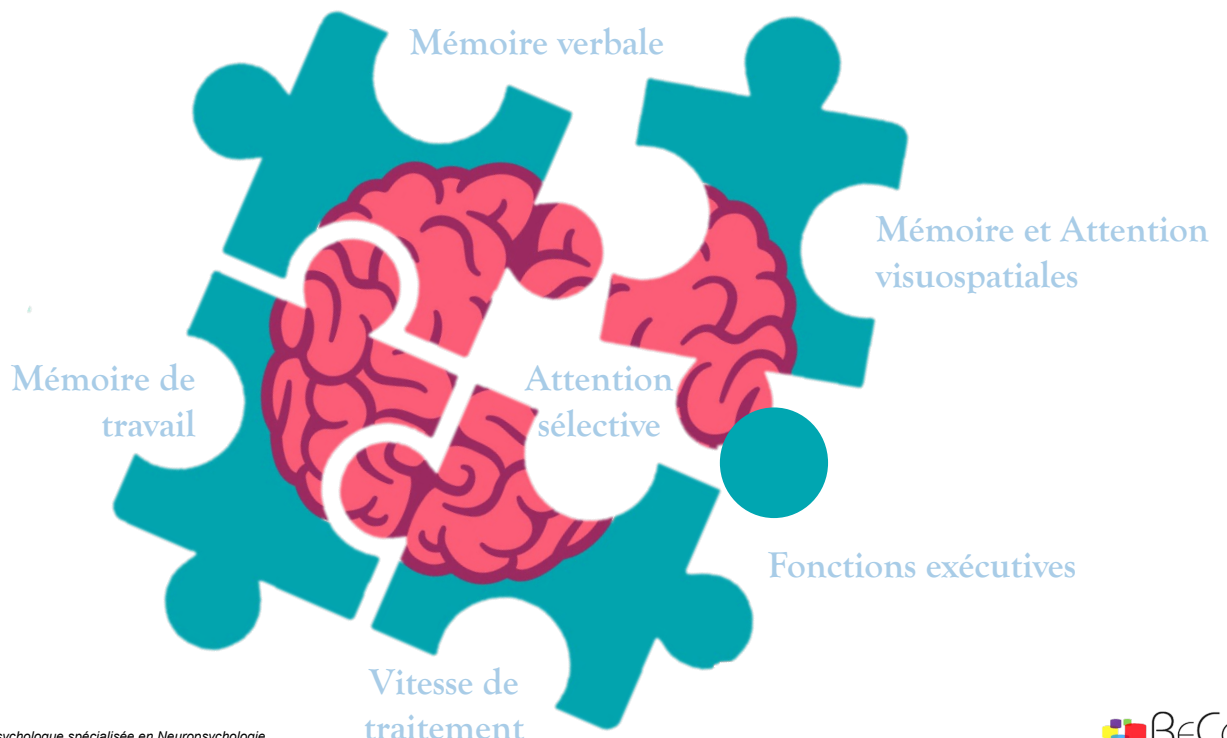
* En plus de ces séances, il y a des **séances à faire chez vous** pour que les stratégies apprises lors des séances puissent être efficaces dans votre vie de tous les jours.

1

Le programme débute par une phase d'évaluation qui a pour but d'établir le **profil cognitif** de chaque participant.

2

En fonction de celui-ci et des répercussions que vous avez dans votre vie quotidienne, **6 modules d'entraînement** peuvent être proposés.



Remédiation cognitive de la Neurocognition (CRT)

Programme qui se concentre sur les difficultés propres à chacun au niveau de :

- La **mémoire**
- La **planification**

• La « **Flexibilité mentale** », notamment votre capacité à pouvoir vous adapter face à des nouvelles situations

Nombre de patient.e.s
1 (individuel)

Durée d'une séance
1 heure environ

Nombre de séances
2 séances par semaine*
(environ 20 en totalité)

* En plus de ces séances, il y a des **séances à faire chez vous** pour que les stratégies apprises lors des séances puissent être efficaces dans votre vie de tous les jours.

Le programme débute par une phase d'évaluation qui a pour but **d'établir le profil cognitif** de chaque participant. Il **permet de travailler** :



L'attention avec un entraînement de la **flexibilité mentale** (exemple : *pouvoir alterner entre deux tâches*) et de l'inhibition (exemple : *réussir à se concentrer sur un film en occultant le bruit de personnes qui parlent à côté*).



La **mémoire** avec un entraînement de la mémoire verbale (exemple : *retenir des informations que l'on entend*) et de la mémoire de travail (exemple : *faire du calcul mental*).



Les capacités de **planification** (exemple : *réussir à organiser différentes tâches dans une tâche*).

Remédiation cognitive de la Neurocognition (NEAR)

Neuropsychological & Educational Approach to Remediation

Ce programme de **remédiation cognitive en groupe** vise à :

- Améliorer vos **fonctions cognitives** (mémoire, attention, vitesse, ...) identifiées comme étant en fragilité et amenant à des difficultés dans votre autonomie, votre vie quotidienne.
 - Favoriser des **expériences positives d'apprentissage**,
 - Prendre **confiance** dans vos propres capacités à acquérir des connaissances,
 - Optimiser votre **motivation**.

Nombre de patient.e.s
5 – 8 (groupe)

Durée d'une séance
1 heure 30 environ

Nombre de séances
2 séances par semaine*
(environ 30 séances)

Partie 1) 45 min
d'exercices
informatisés

*Moment individuel, chacun
travaillant sur son ordinateur*

Partie 2) 45 min
d'échanges en
groupe portant sur
diverses thématiques

*En lien avec les difficultés
retrouvées lors du bilan
neuropsychologique*



Présence
d'une gêne
dans la vie de
tous les jours

Plusieurs modules
abordant : Mémoire,
attention, planification,
hygiène de vie, pensées,
communication et
résolution de problème

Remédiation cognitive de la Cognition Sociale (RC2S)

Ce programme vous permettra d'être au plus proche des difficultés que vous pouvez rencontrer dans votre vie de tous les jours. Il vous permettra de développer des stratégies pour :

- Reconnaître les émotions
- Analyser le contexte
- Comprendre les relations avec les autres, interpréter des situations sociales de difficultés croissantes
 - Comprendre les représentations de soi-même et d'autrui

“
Nombre de séances
2 séances par semaine*
(environ 12 semaines en
totalité)
”

“
Durée d'une
séance
1 heure environ
”

“
Nombre de patient.e.s
1 (individuel)
”

* En plus de ces séances, il y a des séances à faire chez vous pour permettre de transférer les stratégies développées lors des séances avec votre thérapeute aux activités que vous faites dans votre vie de tous les jours.



Ce programme est constitué d'exercices papier crayon réalisés à l'aide de photos et de séquences filmées, et d'exercices informatisés de simulation relationnelles où la patient a pour objectif d'aider un personnage virtuel dans des situations d'interactions sociales variées.

Remédiation cognitive de la Cognition Sociale (SCIT)

Social Cognition and Interaction Training

Ce programme vous permettra d'être aux plus proches des difficultés que vous pouvez rencontrer dans votre vie de tous les jours. Il vous permettra de développer des stratégies (en cognition sociale) pour :

- Reconnaître les émotions
- Analyser et comprendre les biais d'attributions (*explication des causes d'une situation*)
- Comprendre les sauts aux conclusions

Nombre de séances
1 séance par
semaine* (environ
20 à 24 séances en
totalité)

Durée d'une séance
1 heure 30 environ

Nombre de patient.e.s
5 - 8 (groupe)

* En plus de ces séances, il y a des séances à faire chez vous pour permettre de transférer les stratégies développées lors des séances avec votre thérapeute aux activités que vous faites dans votre vie de tous les jours.

Ce programme comprends 3 modules

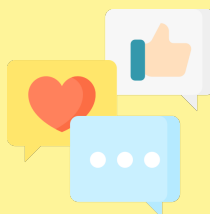
1



Entraînement à la perception des émotions (7 séances)

Définition des émotions, compréhension des émotions d'autrui, savoir repérer les changements d'émotion, identification du sentiment de persécution.

2



Comprendre les interactions (8 séances)

Notion de sauts aux conclusions, élaboration d'hypothèses alternatives, recherche d'arguments, distinction entre faits et impressions.

3



Mise en pratique ciblant la résolution de problèmes (5 séances)

Échanges autour de situations problématiques, généralisation des compétences acquises durant les différentes séances