



## ETP KITS – Clé en main

Formation pour les sous-modules d'ETP

### Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

### Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

### Pré requis

- 40h d'ETP

### Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :**  
Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



### > Objectifs pédagogiques (en fonction des programmes)

- Connaissance et compréhension des troubles psychiques
- Communication et relation thérapeutique
- Elaboration et mise en œuvre des programmes d'ETP
- Evaluation et adaptation des programmes d'ETP

### > Organisations

**1 journée de formation par sous-module**

- **Mieux vivre avec mon trouble** (Trouble du spectre de la schizophrénie)
- **Mieux vivre avec mon trouble** (Trouble bipolaire)
- **Rétablissement**
- **Je booste ma santé**
- **Rencontrer mes émotions**
- **Entraînements aux habiletés sociales (EHS)**
- **À la recherche de mon équilibre** (Trouble de la personnalité borderline)
- **Mon fonctionnement, mon intégration, mon pouvoir d'agir** (Trouble du spectre autistique sans DI - Adulte)

### > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise  
• [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)  
• Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





# ETP Rencontrer mes émotions

## ETP KITS – Clé en main

### Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

### Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

### Pré requis

- 40h d'ETP

### Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



### > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Rencontrer mes émotions » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

### > Objectifs pédagogiques

#### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de la régulation émotionnelle

#### Savoir-Faire

- Utiliser les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres à la régulation émotionnelle
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les échelles / outils d'évaluations

### > Organisations

#### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur les émotions ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

### > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise

- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
- Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





### Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

### Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

### Pré requis

- 40h d'ETP

### Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



### > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Rétablissement » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

### > Objectifs pédagogiques

#### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance du processus de rétablissement dans le parcours des usagers

#### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres au rétablissement (identifier ses forces et valeurs, définir des attentes réalistes, ...)
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

### > Organisations

#### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur le rétablissement ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

### > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise

- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
- Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





## ETP Je booste ma santé

### ETP KITS – Clé en main

### Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

### Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

### Pré requis

- 40h d'ETP

### Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



### > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Je booste ma santé » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

### > Objectifs pédagogiques

#### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de l'hygiène de vie (nutrition, activité physique, sexualité, logement, ...)

#### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres à l'hygiène de vie et notamment aux différentes activités en lien avec celle-ci.
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

### > Organisations

#### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur l'hygiène de vie ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

### > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise

- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
- Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





## Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

## Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

## Pré requis

- 40h d'ETP

## Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



## > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Entraînement aux habiletés sociales » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

## > Objectifs pédagogiques

### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance des habiletés sociales et des domaines sous-jacents

### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres à l'affirmation de soi et à la résolution de problème
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

## > Organisations

### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur les habiletés sociales ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

## > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

- 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise
- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
  - Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





# ETP Mieux vivre avec mon trouble

## Trouble du spectre de la schizophrénie

### ETP KITS – Clé en main

## Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

## Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

## Pré requis

- 40h d'ETP

## Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



## > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Mieux vivre avec mon trouble » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

## > Objectifs pédagogiques

### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de connaître son propre trouble pour favoriser l'empowerment

### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres aux personnes ayant un trouble du spectre schizophrénie (repérage des symptômes)
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

## > Organisations

### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur le trouble ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

## > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise

- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
- Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





# ETP Mieux vivre avec mon trouble

Trouble bipolaire  
ETP KITS – Clé en main

## Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

## Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

## Pré requis

- 40h d'ETP

## Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



## > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Mieux vivre avec mon trouble » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

## > Objectifs pédagogiques

### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de connaître son propre trouble pour favoriser l'empowerment

### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres aux personnes ayant un trouble du bipolaire (repérage des symptômes / des phases)
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

## > Organisations

### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur le trouble ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

## > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

- 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise
- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
  - Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





# ETP À la recherche de mon équilibre

## Trouble de la personnalité Borderline

### ETP KITS – Clé en main

## Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

## Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

## Pré requis

- 40h d'ETP

## Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



## > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « À la recherche de mon équilibre » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

## > Objectifs pédagogiques

### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de connaître son propre trouble pour favoriser l'empowerment

### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils de tolérance à la détresse pour les personnes ayant un trouble de la personnalité borderline
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

## > Organisations

### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur le trouble ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

## > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise

- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
- Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





## Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

## Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

## Pré requis

- 40h d'ETP

## Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



## > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Ma vie affective et sexuelle » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

## > Objectifs pédagogiques

### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de faciliter l'accès à l'information et aux soins afin de promouvoir la santé sexuelle

### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils de déstigmatisation, de renforcement de l'estime de soi et de connaissances de soi
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

## > Organisations

### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur la sexualité ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

## > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise

- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
- Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME





# ETP Mon fonctionnement, mon intégration, mon pouvoir d'agir

Trouble du spectre autistique  
ETP KITS – Clé en main

## Education Thérapeutique ?

*Il vise à aider les personnes ayant un trouble psychique à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin afin de mieux vivre leur vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.*

## Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

## Pré requis

- 40h d'ETP

## Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**  
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

[Je veux m'inscrire](#)



## > Objectifs principaux

- Mise en pratique du sous-module « Mon fonctionnement, mon intégration, mon pouvoir d'agir » sur son lieu d'exercice
- Élaborer et partager un retour d'expérience détaillé avec l'équipe formateurs de CRISALID-HDF

## > Objectifs pédagogiques

### Savoirs

- Définir les domaines d'application de ce sous-module
- Expliquer l'importance de connaître son propre trouble pour favoriser l'empowerment

### Savoir-Faire

- Mettre en application les différentes techniques d'animation pour promouvoir le programme
- Mise en pratique des outils propres aux personnes ayant un trouble du spectre autistique et aux compétences métacognitives
- Savoir élaborer le Bilan Éducatif Partagé (BEP) et utiliser les outils d'évaluations

## > Organisations

### 1 journée de formation

- **Matinée :** Techniques « Brise-Glace » ; Actualisation des connaissances sur le trouble ; Bilan Éducatif Partagé
- **Après-Midi :** Techniques motivationnelles ; Déroulé du contenu du programme ; KIT clé en main

## > Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise  
**CRISALID-HDF**

- 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise
- [secretariatcrisalid@chi-clermont.fr](mailto:secretariatcrisalid@chi-clermont.fr)
  - Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME

