



L'entretien motivationnel

Une conversation vers le changement

Entretien motivationnel ?

« Être en mesure d'accompagner des personnes dans ses changements en mobilisant les compétences nécessaires à l'entretien motivationnel :

- *Style de conversation,*
- *Partenarial,*
- *Qui vise l'exploration et la résolution de l'ambivalence ».*

Pour qui ?

- Tous les professionnels des services de soins

Modalités pédagogiques

- **Échanges interactifs :**
Discussions et partages d'expériences basées sur des situations pratiques rencontrées par les participants.
- **Utilisation d'Outils Numériques :** Intégration de la plateforme BEEKAST pour des activités collaboratives et interactives, favorisant l'engagement et la participation active.
- **Analyse de Cas Cliniques :** Étude de vignettes cliniques permettant d'illustrer et d'approfondir les concepts abordés

> Objectifs pédagogiques

Savoirs

- Définir l'entretien motivationnel (dissonance, ambivalence) et ses champs d'application
- Différencier les 3 styles de communication
- Définir les concepts clés (empathie, esprit, ...)
- Expliquer l'importance du discours-changement (DC)

Savoir-Faire

- Repérer le réflexe correcteur, les impasses relationnelles et leurs effets
- Utiliser les outils de l'entretien motivationnel
- Échanger de l'information de manière motivationnelle
- Repérer le discours-changement (DC)

Savoir-Être

- Prendre conscience de son propre style de communication
- Se détacher de sa mission pour se centrer sur la personne
- Développer ses capacités d'empathie et sa qualité de présence à l'autre

> Organisations

2 journées de formation

- **1^{ère} journée** (Neuropsychologue et Infirmier) : Notion sur le changement ; Définir l'ambivalence ; Définir l'entretien motivationnel ; Repérer la dissonance ; Prendre conscience du réflexe correcteur ; Prendre conscience des impasses relationnelles
- **2^{ème} journée** (Neuropsychologue et Infirmier) : Identifier les savoir-faire de l'entretien motivationnel (outils) ; Présentation des 4 processus de l'EM ; Repérer le discours changement ; Susciter / Renforcer le discours changement ; Partir à la découverte : Vignettes cliniques

> Contacts et inscriptions

Centre Hospitalier Isarien – EPSM Oise
CRISALID-HDF

- 2 rue des finets, 60600 Clermont de l'Oise
- secretariatcrisalid@chi-clermont.fr
 - Tél : 03.44.77.65.83

SCAN ME



[Je veux m'inscrire](#)

