

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)



L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à vous aider à **acquérir ou maintenir des compétences** dont vous avez besoin afin de **mieux vivre votre vie (qualité de vie, bien-être) en dépit du trouble.**



Les programmes d'ETP peuvent être réalisés en **individuel ou en groupe**, après la réalisation d'un **bilan éducatif partagé (BEP)**. Celui-ci est indispensable et permet de cerner aux mieux les compétences que vous souhaitez acquérir dans un domaine particulier.

- Partage d'un savoir, sur le **trouble** et les **ressources** accessibles dans l'environnement
- Partage d'un savoir **orienté vers l'espoir** : dépasser la stigmatisation, travailler son identité
 - Modification des **attitudes** et **comportements**
 - Retrouver un sentiment d'agir (**Empowerment**)
 - Renforcement des **liens sociaux**

ETP Schizophrénie

- MODip (Mieux vivre avec mon trouble)
- MODen (équilibre et nutrition)
- MODif (ProFamille / BREF)

ETP Bipolaire

- MODip (Mieux vivre avec mon trouble)
- MODif (ProFamille / BREF)

ETP Borderline

- MODip (À la recherche de mon équilibre)
- MODif (Connexions familiales / BREF)

ETP TSA

- Mon fonctionnement, mon intégration, mon pouvoir d'agir
- Proches/ aidants

ETP Transdiagnostique

- Rétablissement
- Je booste ma santé
- Rencontrer mes émotions
- Entraînement aux habiletés sociales
- Ma vie affective et sexuelle
- Addictions

