

A qui s'adresse le centre de proximité ?

→ Aux personnes

- ✓ concernées par un handicap psychique en voie de stabilisation
- ✓ présentant une plainte cognitive
- ✓ résidant Hellemmes, Mons-en-Baroeul, Lezennes, Ronchin, Faches-Thumesnil ou Lesquin

→ Aux proches et aux aidants

Qui sommes-nous ?

→ Phénix est une équipe pluriprofessionnelle :

- ✓ Médecin référent
- ✓ Cadre de santé
- ✓ Secrétaire
- ✓ Psychologues spécialisé-e-s en neuropsychologie et en psychologie clinique
- ✓ Ergothérapeutes
- ✓ Médiateur-ric-e-s de santé pair-e-s
- ✓ Enseignant-e-s en activité physique adaptée (APA)
- ✓ Educateur-ric-e-s spécialisé-e-s
- ✓ Infirmier-e-s

“Se rétablir ne veut pas dire guérir comme on guérit d'un rhume ou d'une grippe. Se rétablir c'est vivre avec des troubles qui sont toujours présents mais n'empêchent pas de vivre une vie épanouissante, une vie où l'on peut mener à bien ses projets et travailler à réaliser ses rêves, comme tout un chacun.”

Céline, Porte Parole des Usager du G21.

Le centre de proximité Phénix est l'un des 11 centres de proximité du GHT.

Le GHT est centre support de Réhabilitation Psychosociale.



www.reseautrehab-hdf.fr

Galerie Frontière\$

Située au centre de la ville d'Hellemmes, le Fonds d'Art Contemporain Frontière\$ est porté par le pôle de santé mentale 59G21 dans une dynamique d'accès à la culture et de partenariats avec le territoire.

En couverture :

ANONYME, Sans Titre, linogravure, 32,5 x 25 cm, sauvetage du bâtiment Clé de Sol.

N° Inv.730, ANONYME, Sans titre, linogravure, 50 x 35 cm, Frontière\$
N° Inv.247, GASSOUMA Jaoudet, Diptyque A Gérard et A David, respectivement 2003 et 2004, sanguine sur papier, 32.5 x 25 cm, Frontière\$

CASTEL Danièle, Sans Titre, gouache sur carton, 22,5 x 15 cm, sauvetage du bâtiment Clé de Sol.

Contact

Maison Antonin Artaud
03 20 19 12 50

CMP Zelda Fitzgerald
03 28 55 20 20

ghtpsy-npdc.fr



PHENIX

Centre de proximité de réhabilitation psychosociale

PÔLE DE SANTÉ MENTALE

RONCHIN - FACHES THUMESNIL - LESQUIN
HELLEMES - MONS EN BAROEUL - LEZENNES



QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

“ La réhabilitation psychosociale s'appuie sur une conception de soins orientée **rétablissement** et repose sur des évaluations et outils spécifiques ”

Elle vise à aider les personnes souffrant d'un trouble psychique à se rétablir en vue de favoriser un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes.

Un parcours de réhabilitation psychosociale orienté rétablissement permet à la personne de renforcer ses capacités de décision et d'action.

Il comprend plusieurs étapes permettant d'établir les ressources et freins de la personne, ses objectifs et ses besoins en vue de co-construire, accompagnée de ses proches et de l'équipe pluridisciplinaire, un projet personnalisé de soins dont la remédiation cognitive, les entraînements aux habiletés sociales et la psychoéducation.

👉 Le processus est continu, intégré dans les soins et centré sur la personne. Il est complémentaire des traitements et des soins du soulagement des symptômes, de la prévention des complications et des rechutes.



Un parcours co-construit



Les outils

LA PSYCHOÉDUCATION

Processus d'apprentissage adapté aux troubles, permettant le développement des capacités de gestion de sa maladie.

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'inscrit dans un cadre législatif réglementé par les Agences Régionales de Santé.

👉 Séances individuelles et/ou en groupe afin de favoriser l'échange et le partage d'expérience

LA REMÉDIATION COGNITIVE

Technique de rééducation utilisée pour réduire l'impact des troubles cognitifs associés aux troubles psychiques.

Les troubles cognitifs sont responsables de difficultés d'autonomie, professionnelles, scolaires et sociales.

👉 Séances individuelles et/ou en groupe, soumises à des évaluations neurocognitives

LES ENTRAÎNEMENTS AUX HABILÉTÉS SOCIALES

Technique d'apprentissage social permettant le développement de stratégies efficaces dans la gestion des actes de la vie quotidienne et dans les relations interpersonnelles.

Les habiletés sociales sont habituellement définies comme étant la capacité à adopter un comportement approprié en fonction du contexte (maison, école, travail, dans la société en général).

👉 Séances organisées en groupe sous forme de programmes, de modules et de jeux interactifs