



## À qui s'adressent ces soins ?

### → Aux personnes

✓ Souffrant d'un handicap psychique entraînant des perturbations dans les champs relationnels, de la cognition, du comportement

✓ En voie de stabilisation

✓ Motivées et investies dans leur projet de vie

### → Aux proches et aux aidants



## Orientation

### → L'accompagnement

par une équipe de réhabilitation psychosociale s'inscrit dans le parcours de soin. L'orientation est discutée entre la personne et un professionnel du pôle en fonction de la demande, de la situation et des besoins.

## POURQUOI proposer la réhabilitation ?

*La plupart des symptômes induits par les troubles psychiques peuvent être stabilisés avec des traitements médicamenteux.*

*Cependant, certaines difficultés peuvent persister, notamment dans les aspects sociaux, la compréhension de la maladie ou des traitements, ainsi que dans les domaines de la mémoire, de la concentration et de l'autonomie.*

*L'objectif est de restaurer un équilibre de vie afin de trouver sa place dans la société, en construisant un projet adapté.*

Le centre de proximité Armentières/Vallée de la Lys est l'un des 11 centres de proximité du GHT.

Le GHT est centre support de Réhabilitation Psychosociale.

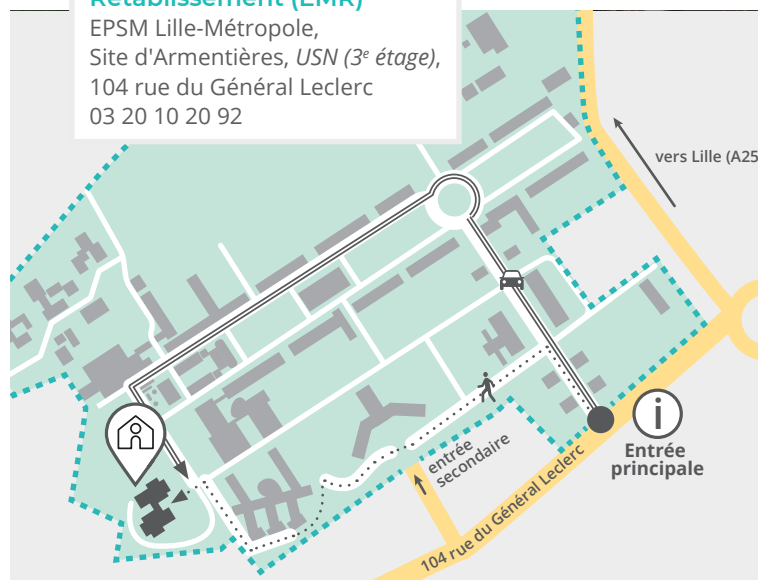


**CSRPS**  
CENTRE SUPPORT  
DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE

[www.researehab-hdf.fr](http://www.researehab-hdf.fr)

Centre de proximité  
Armentières/Vallée de la Lys  
**Équipe Mobile orientée  
Rétablissement (EMR)**

EPSM Lille-Métropole,  
Site d'Armentières, *USN (3<sup>e</sup> étage)*,  
104 rue du Général Leclerc  
03 20 10 20 92



vers Lille (A25)



[ghtpsypnpsc.fr](http://ghtpsypnpsc.fr)



## Centre de proximité de réhabilitation psychosociale

ARMENTIÈRES/VALLÉE DE LA LYS



# QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

“ La réhabilitation psychosociale s'appuie sur une conception de soins orientée **rétablissement** et repose sur des évaluations et outils spécifiques ”

Elle vise à aider les personnes souffrant d'un trouble psychique à se rétablir en vue de favoriser un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes.

Un parcours de réhabilitation psychosociale orienté rétablissement permet à la personne de renforcer ses capacités de décision et d'action.

Il comprend plusieurs étapes permettant d'établir les capacités et ressources de la personne, ses objectifs et ses besoins.

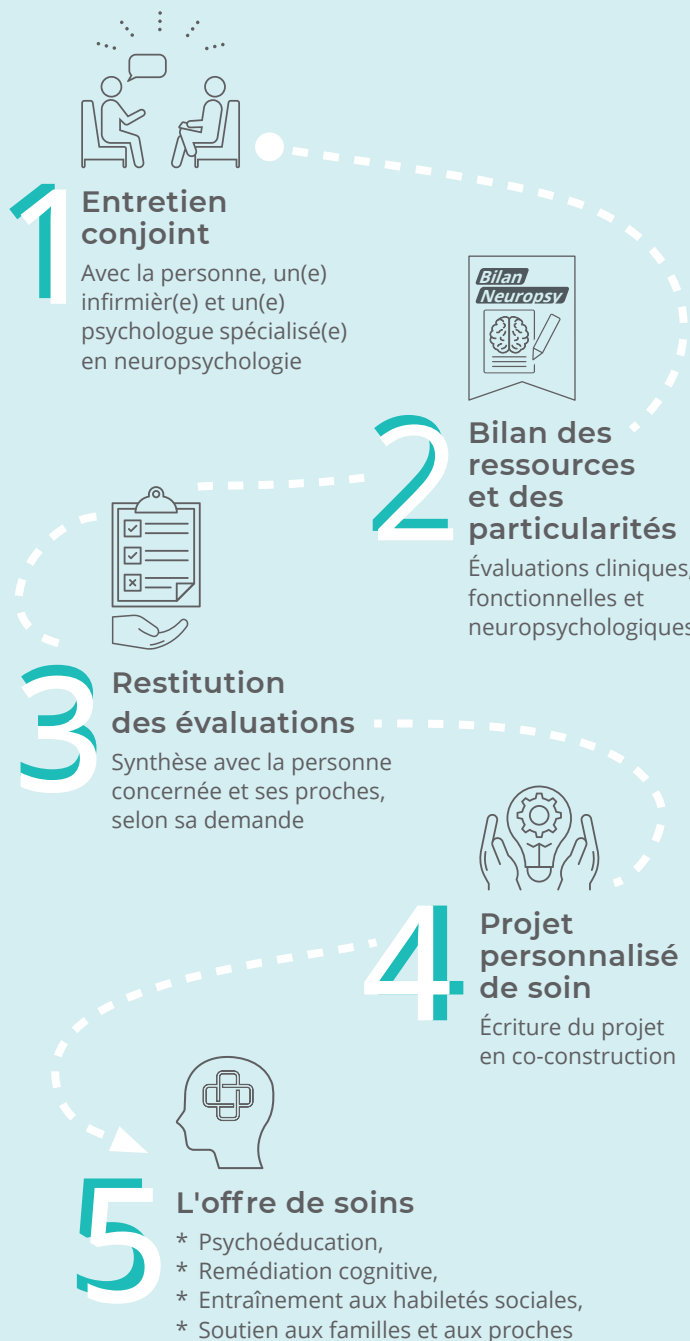
L'idée est de co-construire, accompagnée de ses proches et de l'équipe pluridisciplinaire, un projet personnalisé de soins pouvant inclure de la remédiation cognitive, des entraînements aux habiletés sociales et de la psychoéducation.



Le processus est continu, intégré dans les soins et centré sur la personne. Il est complémentaire et indissociable des traitements et des soins du soulagement des symptômes, de la prévention des complications et des rechutes.



## Un parcours co-construit



## Les outils

### # LA PSYCHOÉDUCATION

Aider la personne à acquérir ou maintenir les compétences dont elle a besoin pour gérer au mieux sa vie avec la maladie.

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'inscrit dans un cadre législatif réglementé par les Agences Régionales de Santé.



Séances individuelles et/ou en groupes afin de favoriser l'échange et le partage d'expérience

### # LA REMÉDIATION COGNITIVE

Techniques thérapeutiques visant à entraîner, renforcer et compenser les perturbations de la cognition.

Les troubles cognitifs sont responsables de difficultés d'autonomie, professionnelles, scolaires et sociales.



Séances individuelles ou en groupe, selon les évaluations neuropsychologiques

### # LES ENTRAÎNEMENTS AUX HABILÉTÉS SOCIALES

Développer des stratégies dans la gestion des actes de la vie quotidienne et dans les relations sociales.

Les habiletés sociales sont habituellement définies comme étant la capacité à adopter un comportement approprié en fonction du contexte (maison, école, travail, dans la société en général).



Séances organisées en groupe sous forme de programmes, de modules et de jeux interactifs