



## À qui s'adressent ces soins ?

### → Aux personnes

- ✓ souffrant d'un handicap psychique, en voie de stabilisation
- ✓ présentant une plainte cognitive
- ✓ résidant sur le territoire Pévèle/Carembault

### → Aux proches et aux personnes ressources

## Quels sont les bénéfices des soins proposés par les 2 équipes de RPS ASTRE et NOEMI ?

- Améliorer sa qualité de vie
- Retrouver un bien-être mental
- Renforcer son pouvoir d'agir
- Atteindre ses objectifs individuels
  - Se rétablir

Le centre de proximité du pôle Pévèle/Carembault est l'un des 11 centres de proximité du GHT.

Le GHT est centre support de Réhabilitation Psychosociale.



**CSRPS**  
CENTRE SUPPORT  
DE RÉHABILITATION  
PSYCHOSOCIALE

[www.reseautrehab-hdf.fr](http://www.reseautrehab-hdf.fr)



© Direction de la communication et de la culture - EPSM Lille-Métropole - Mars 2024

### ASTRE & NOEMI

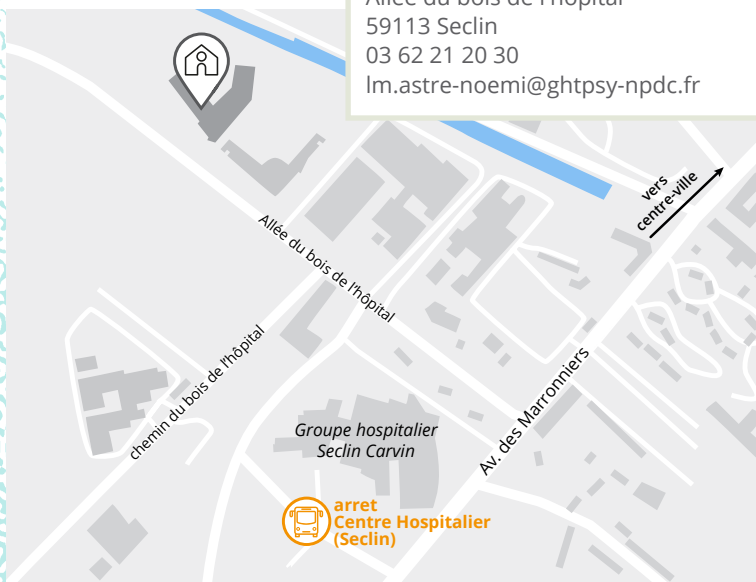
#### Centre de proximité RPS

Allée du bois de l'hôpital

59113 Seclin

03 62 21 20 30

[lm.astre-noemi@ghtpsy-npdc.fr](mailto:lm.astre-noemi@ghtpsy-npdc.fr)



[ghtpsy-npdc.fr](http://ghtpsy-npdc.fr)



**ASTRE & NOEMI**



## Centre de proximité de réhabilitation psychosociale

**PÔLE PÉVÈLE/CAREMBAULT**



# QU'EST-CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

“La réhabilitation psychosociale s'appuie sur une conception de soins orientée **rétablissement** et repose sur des évaluations et outils spécifiques”

La réhabilitation psychosociale vise à aider les personnes souffrant d'un trouble psychique à se rétablir en vue de favoriser un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes.

Un parcours de réhabilitation psychosociale orienté rétablissement permet à la personne de renforcer ses capacités de décision et d'action. Il comprend plusieurs étapes :

- évaluer les objectifs et besoins
- établir les capacités et freins de la personne
- élaborer un plan de suivi individualisé en co-construction usager-famille-équipe pluridisciplinaire



Le processus est complémentaire et indissociable des traitements et des soins du soulagement des symptômes, de la prévention des complications et des rechutes.



## Un parcours co-construit



## Les outils

### # LA PSYCHOÉDUCATION

Processus d'apprentissage adapté aux troubles, permettant le développement des capacités de gestion de sa maladie.

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) s'inscrit dans un cadre législatif réglementé par les Agences Régionales de Santé.



Séances individuelles et/ou en groupes afin de favoriser l'échange et le partage d'expérience

### # LA REMÉDIATION COGNITIVE

Technique de rééducation utilisée pour réduire l'impact des troubles cognitifs associés aux troubles psychiques.

Les troubles cognitifs sont responsables de difficultés d'autonomie, professionnelles, scolaires et sociales.



Séances individuelles ou en groupe, soumises à des évaluations neurocognitives

### # LES ENTRAÎNEMENTS AUX HABILÉTÉS SOCIALES

Technique d'apprentissage social permettant le développement de stratégies efficaces dans la gestion des actes de la vie quotidienne et dans les relations interpersonnelles.

Les habiletés sociales sont habituellement définies comme étant la capacité à adopter un comportement approprié en fonction du contexte (maison, école, travail, dans la société en général).



Séances organisées en groupe sous forme de programmes, de modules et de jeux interactifs