

C'est quoi le rétablissement ?



« C'est une manière de vivre une vie satisfaisante, pleine d'espoir et épanouissante, en dépit des limites dues à la maladie. »

Anthony, 1993

C'est quoi les soins de réhab ?



C'est l'ensemble des outils et accompagnements qui contribuent à votre rétablissement personnel. On vous aide à réaliser vos projets de vie, à votre rythme.

On travaille en équipe pluri-professionnelle et avec un réseau de partenaires.



Nous contacter



Téléphone :
03 28 33 06 80



Mail :
urps.escale@ghtpsyp-npdc.fr

www.epsm-al.fr



Le **CRPS L'escale** est un dispositif intersectoriel (59G12, 59G13, 59G14 et 59G15). Il est géré administrativement par l'Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise.

CRPS L'Escalé

62 boulevard de Strasbourg,
59100 Roubaix

Centre de proximité de réhabilitation psychosociale



Réalisée et imprimée par le service communication de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Octobre 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

CRPS L'escalé

Centre de proximité
de réhabilitation
psychosociale

RÉTABLISSEMENT

QUALITÉ DE VIE

MOTIVATION

POUVOIR DE DÉCISION

ESPOIR



C'est quoi un parcours de réhab ?

Je ne fonctionne plus aussi bien qu'avant

Je n'arrive plus à faire la discussion avec les autres

J'ai honte de parler de mon trouble

Je n'arrive plus à reprendre mes activités habituelles

Thérapies cognitives et comportementales (TCC)

Entraînement aux habiletés sociales

Psychoéducation

Remédiation cognitive

Etc...



Je rencontre l'équipe du CRPS



Je co-construis mon projet d'accompagnement

On fait le point sur mes ressources et sur les freins à mes projets



Si je le souhaite, mes proches peuvent m'accompagner dans mon parcours

>> Rétablissement

>> Projet de vie >>

Autodétermination >>