

C'est quoi le rétablissement ?



«C'est une manière de vivre une vie satisfaisante, pleine d'espoir et épanouissante, en dépit des limites dues à la maladie.»

Anthony, 1993

C'est quoi les soins de réhab ?



C'est l'ensemble des outils et accompagnements qui contribuent à votre rétablissement personnel. On vous aide à réaliser vos projets de vie, à votre rythme.

On travaille en équipe pluri-professionnelle et avec un réseau de partenaires.



Nous contacter



Téléphone :
03 28 33 06 80



Mail :
urps.escale@ghtpsy-npdc.fr

www.epsm-al.fr

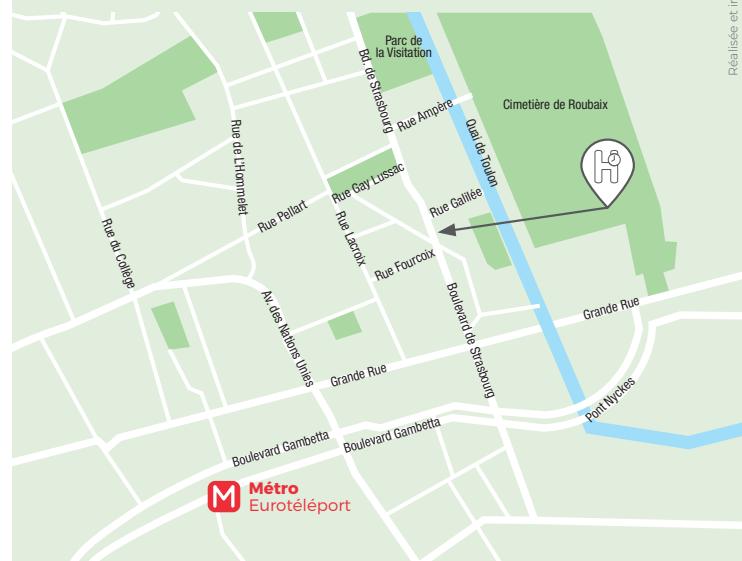


Le CRPS L'escale est un dispositif intersectoriel (59G12, 59G13, 59G14 et 59G15). Il est géré administrativement par l'Établissement Public de Santé Mentale de l'agglomération lilloise.

CRPS L'Escale

62 boulevard de Strasbourg,
59100 Roubaix

Centre de proximité de réhabilitation psychosociale



Réalisée et imprimée par le service communication de l'EPSM de l'agglomération lilloise - Octobre 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique

CRPS L'escale

Centre de proximité
de réhabilitation
psychosociale



C'est quoi un parcours de réhab



Je ne fonctionne plus aussi bien qu'avant

Je n'arrive plus à faire la discussion avec les autres

J'ai honte de parler de mon trouble

Je n'arrive plus à reprendre mes activités habituelles



Thérapies cognitives et comportementales (TCC)

Entraînement aux habiletés sociales

Psychoéducation

Remédiation cognitive

Etc...



Je rencontre l'équipe du CRPS

Je co-construis mon projet d'accompagnement

On fait le point sur mes ressources et sur les freins à mes projets

Si je le souhaite, mes proches peuvent m'accompagner dans mon parcours

>> Rétablissement <<

>> Projet de vie <<

>> Autodétermination <<