PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique

Multi diagnostic

Participez à notre programme

Multifamilial et gratuit :

Léo

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO :

Équipe Mobile orientée Rétablissement
EPSM Lille Métropole – Armentières
Triade – 1er étage

06.82.57.38.65
lm-aidants59g07@ghtpsy-npdc.fr

Contactez-nous :

N'hésitez pas à nous envoyer un SMS ou MAIL ou scanner ce QR CODE , simplement pour vous faire connaitre. Nous prendrons contact avec vous en toute discrétion et bienveillance.

clap
Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

EPSM Lille-Métropole

GHT PSY NORD PAS-DE-CALAIS

Collectif Schizophrénies

Le programme LEO s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique :

Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et dépressions)

Troubles schizophréniques

Troubles de personnalité

Ou encore avec une addiction

Cette personne n'est pas présente lors des séances.

8 Séances de 3 heures

- **Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement**
- **Entretenir la motivation de son proche**
- **Se reconnecter à soi même, s'autogérer (modèle allemand ZRM®)**
- **Partager ses expériences, trouver du soutien**

Et c'est aussi de la relaxation à chaque séance